

**Café Maio 2 - Intolerância à lactose**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 04/05/26	TERÇA - 05/05/26	QUARTA - 06/05/26	QUINTA - 07/05/26	SEXTA - 08/05/26		
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria	Pão caseiro branco   Chá mate natural sem açúcar   geleia de frutas	Pão caseiro branco   Geleia banana/maça sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Geleia banana/maça sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar		
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 181.27 / 758.42		<b>Proteína (g):</b> 3.21	<b>Lipídeos (g):</b> 1.74	<b>Carboidratos (g):</b> 39.63	<b>Sódio (mg):</b> 145.01	<b>Fibra Alimentar (g):</b> 1.88
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 11/05/26	TERÇA - 12/05/26	QUARTA - 13/05/26	QUINTA - 14/05/26	SEXTA - 15/05/26		
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco   geleia de frutas   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Geleia banana/maça sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Geleia banana/maça sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar		
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 181.27 / 758.42		<b>Proteína (g):</b> 3.21	<b>Lipídeos (g):</b> 1.74	<b>Carboidratos (g):</b> 39.63	<b>Sódio (mg):</b> 145.01	<b>Fibra Alimentar (g):</b> 1.88
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 18/05/26	TERÇA - 19/05/26	QUARTA - 20/05/26	QUINTA - 21/05/26	SEXTA - 22/05/26		
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar   Biscoito doce chocolate (rosquinha)	Pão caseiro branco   Chá mate natural sem açúcar   geleia de frutas	Pão caseiro branco   Geleia banana/maça sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Geleia banana/maça sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar		
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 181.28 / 758.47		<b>Proteína (g):</b> 3.21	<b>Lipídeos (g):</b> 1.74	<b>Carboidratos (g):</b> 39.63	<b>Sódio (mg):</b> 144.99	<b>Fibra Alimentar (g):</b> 1.87
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 25/05/26	TERÇA - 26/05/26	QUARTA - 27/05/26	QUINTA - 28/05/26	SEXTA - 29/05/26		
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco   geleia de frutas   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Geleia banana/maça sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Geleia banana/maça sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar		
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 181.72 / 760.31		<b>Proteína (g):</b> 3.13	<b>Lipídeos (g):</b> 1.64	<b>Carboidratos (g):</b> 39.89	<b>Sódio (mg):</b> 124.91	<b>Fibra Alimentar (g):</b> 1.86

Observações: \_\_\_\_\_