

**Café Maio 2 - Diabetes**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 04/05/26	TERÇA - 05/05/26	QUARTA - 06/05/26	QUINTA - 07/05/26	SEXTA - 08/05/26
Café da manhã	Chá mate natural sem açúcar   Biscoito salgado integral	Chá mate natural sem açúcar   Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral   Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral   Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral   Chá mate natural sem açúcar
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 82.49 / 345.15 <b>Proteína (g):</b> 2.30 <b>Lipídeos (g):</b> 3.21 <b>Carboidratos (g):</b> 12.17 <b>Sódio (mg):</b> 128.74 <b>Fibra Alimentar (g):</b> 2.05				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 11/05/26	TERÇA - 12/05/26	QUARTA - 13/05/26	QUINTA - 14/05/26	SEXTA - 15/05/26
Café da manhã	Chá mate natural sem açúcar   Biscoito salgado integral	Chá mate natural sem açúcar   Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral   Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral   Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral   Chá mate natural sem açúcar
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 82.49 / 345.15 <b>Proteína (g):</b> 2.30 <b>Lipídeos (g):</b> 3.21 <b>Carboidratos (g):</b> 12.17 <b>Sódio (mg):</b> 128.74 <b>Fibra Alimentar (g):</b> 2.05				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 18/05/26	TERÇA - 19/05/26	QUARTA - 20/05/26	QUINTA - 21/05/26	SEXTA - 22/05/26
Café da manhã	Chá mate natural sem açúcar   Biscoito salgado integral	Chá mate natural sem açúcar   Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral   Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral   Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral   Chá mate natural sem açúcar
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 82.49 / 345.15 <b>Proteína (g):</b> 2.30 <b>Lipídeos (g):</b> 3.21 <b>Carboidratos (g):</b> 12.17 <b>Sódio (mg):</b> 128.74 <b>Fibra Alimentar (g):</b> 2.05				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 25/05/26	TERÇA - 26/05/26	QUARTA - 27/05/26	QUINTA - 28/05/26	SEXTA - 29/05/26
Café da manhã	Chá mate natural sem açúcar   Biscoito salgado integral	Chá mate natural sem açúcar   Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral   Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral   Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral   Chá mate natural sem açúcar
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 82.49 / 345.15 <b>Proteína (g):</b> 2.30 <b>Lipídeos (g):</b> 3.21 <b>Carboidratos (g):</b> 12.17 <b>Sódio (mg):</b> 128.74 <b>Fibra Alimentar (g):</b> 2.05				

Observações: \_\_\_\_\_