

Café Maio 2 - Diabetes

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 04/05/26	TERÇA - 05/05/26	QUARTA - 06/05/26	QUINTA - 07/05/26	SEXTA - 08/05/26
Café da manhã	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 123.74 / 517.72 Proteína (g): 3.45 Lipídeos (g): 4.82 Carboidratos (g): 18.26 Sódio (mg): 193.11 Fibra Alimentar (g): 3.07				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 11/05/26	TERÇA - 12/05/26	QUARTA - 13/05/26	QUINTA - 14/05/26	SEXTA - 15/05/26
Café da manhã	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 123.74 / 517.72 Proteína (g): 3.45 Lipídeos (g): 4.82 Carboidratos (g): 18.26 Sódio (mg): 193.11 Fibra Alimentar (g): 3.07				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 18/05/26	TERÇA - 19/05/26	QUARTA - 20/05/26	QUINTA - 21/05/26	SEXTA - 22/05/26
Café da manhã	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 123.74 / 517.72 Proteína (g): 3.45 Lipídeos (g): 4.82 Carboidratos (g): 18.26 Sódio (mg): 193.11 Fibra Alimentar (g): 3.07				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 25/05/26	TERÇA - 26/05/26	QUARTA - 27/05/26	QUINTA - 28/05/26	SEXTA - 29/05/26
Café da manhã	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Chá mate natural sem açúcar Biscoito salgado integral	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar	Biscoito salgado integral Chá mate natural sem açúcar
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 123.74 / 517.72 Proteína (g): 3.45 Lipídeos (g): 4.82 Carboidratos (g): 18.26 Sódio (mg): 193.11 Fibra Alimentar (g): 3.07				

Observações: _____