

**Berçário Maio 2 - Alergia a leite de vaca (APLV)**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 04/05/26	TERÇA - 05/05/26	QUARTA - 06/05/26	QUINTA - 07/05/26	SEXTA - 08/05/26
Lanche da manhã	Dia não incluído no cardápio	Fruta pera picada/ amassada	Fruta Manga Palmer picada, amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Feijão preto   Arroz cozido   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Carne moída com extrato de tomate   Salada de Chuchu	Polenta com molho de carne de frango	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de tomate
Lanche da Tarde	Dia não incluído no cardápio	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta pera picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Dia não incluído no cardápio	Feijão preto   Refogado de couve   Arroz cozido   Carne musculo refogado desfiado	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho	Feijão preto   Carne moída refogada   Arroz cozido   Salada de cenoura e tomate	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 11/05/26	TERÇA - 12/05/26	QUARTA - 13/05/26	QUINTA - 14/05/26	SEXTA - 15/05/26
Lanche da manhã	Fruta abacate	Fruta Manga Palmer picada, amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado
Almoço	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido   Refogado Abobrinha picada simples   Carne musculo refogado desfiado	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   salada de couve flor	Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne musculo refogado desfiado
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta abacate	Fruta Manga Palmer picada, amassada
Jantar	Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo	Salada de beterraba   Arroz cozido   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo	Polenta com molho de carne de frango   Salada de cenoura

Observações: \_\_\_\_\_

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 18/05/26	TERÇA - 19/05/26	QUARTA - 20/05/26	QUINTA - 21/05/26	SEXTA - 22/05/26
Lanche da manhã	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta abacate	Fruta Manga Palmer picada, amassada
Almoço	Batata inglesa cozida   Carne moída com extrato de tomate   Arroz cozido	Polenta com molho de carne de frango   salada de couve flor	Feijão preto   Refogado de couve   Arroz cozido   Carne musculo refogado desfiado	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de Chuchu
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate	Fruta banana picada/ amassada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho) muscul o, cab anjo	Arroz cozido   Feijão preto   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Batata inglesa cozida	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Arroz cozido   Salada de tomate   salada de brócolis   Carne musculo refogado desfiado	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 25/05/26	TERÇA - 26/05/26	QUARTA - 27/05/26	QUINTA - 28/05/26	SEXTA - 29/05/26
Lanche da manhã	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga Palmer picada, amassada	Fruta abacate	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado
Almoço	Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado   Arroz cozido   Refogado Abobrinha picada simples	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo	Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída com extrato de tomate   Batata inglesa cozida	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de repolho	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo
Lanche da Tarde	Fruta abacate	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga Palmer picada, amassada
Jantar	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenour a/repolho, caramujinho	Salada de Chuchu   Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída refogada	Polenta com molho de carne moída   Salada de cenoura e tomate	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuch u) caramujinho	Salada de beterraba   Arroz cozido   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada

Observações: \_\_\_\_\_