

**Lanche Abril - Alergia a amendoim e castanhas**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 30/03/26	TERÇA - 31/03/26	QUARTA - 01/04/26	QUINTA - 02/04/26	SEXTA - 03/04/26
Lanche da Tarde	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria   Fruta mamão	Feijão preto   Arroz cozido   Carne moída com extrato de tomate   Batata sauté	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de cenoura   Fruta Maça
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 290.26 / 1214.43 Proteína (g): 11.27 Lipídeos (g): 9.00 Carboidratos (g): 42.18 Sódio (mg): 603.44 Fibra Alimentar (g): 6.41</b>					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 06/04/26	TERÇA - 07/04/26	QUARTA - 08/04/26	QUINTA - 09/04/26	SEXTA - 10/04/26
Lanche da Tarde	Macarrão parafuso   Carne moída com extrato de tomate	Feijão preto   Arroz cozido   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Batata inglesa cozida   Salada de tomate	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite   Fruta banana	Canjiquinha com carne suína   Salada de alface   Fruta Laranja	Arroz cozido   Carne músculo picado com extrato de tomate   Feijão preto   salada de brócolis
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 371.73 / 1555.32 Proteína (g): 14.39 Lipídeos (g): 11.23 Carboidratos (g): 54.53 Sódio (mg): 876.00 Fibra Alimentar (g): 7.42</b>					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 13/04/26	TERÇA - 14/04/26	QUARTA - 15/04/26	QUINTA - 16/04/26	SEXTA - 17/04/26
Lanche da Tarde	Polenta com molho de carne moída	Feijão preto   Arroz cozido   Salada de cenoura   Batata doce cozida   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Farofa de repolho   Ovo mexido   Arroz cozido   Salada de beterraba   Fruta Laranja	Biscoito cream cracker   Chá com açúcar   Fruta mamão	Arroz cozido   Feijão preto   Carne músculo picado com extrato de tomate   salada de couve flor
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 344.59 / 1441.78 Proteína (g): 12.68 Lipídeos (g): 11.51 Carboidratos (g): 48.90 Sódio (mg): 991.16 Fibra Alimentar (g): 7.81</b>					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/04/26	TERÇA - 21/04/26	QUARTA - 22/04/26	QUINTA - 23/04/26	SEXTA - 24/04/26
Lanche da Tarde	Canjiquinha com carne suína	Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Salada de tomate	Polenta com molho de carne musculo desfiado   Salada de alface	Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Macarrão espaguete   Salada de cenoura   Fruta banana	Chá com açúcar   Bolacha de fubá   Fruta Maça
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 327.00 / 1368.16 Proteína (g): 11.46 Lipídeos (g): 8.90 Carboidratos (g): 51.53 Sódio (mg): 602.98 Fibra Alimentar (g): 5.09</b>					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/04/26	TERÇA - 28/04/26	QUARTA - 29/04/26	QUINTA - 30/04/26	SEXTA - 01/05/26
Lanche da Tarde	Carne moída com extrato de tomate   Macarrão penne com extrato tomate	Feijão preto   Arroz cozido   Refogado de repolho   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Pão caseiro branco   Ovo mexido   Chá com açúcar   Fruta mamão	salada de brócolis   Polenta com molho de carne moída   Fruta banana	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata salsa/cenoura/repolho, cab anjo
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 330.92 / 1384.58 Proteína (g): 12.65 Lipídeos (g): 9.90 Carboidratos (g): 48.74 Sódio (mg): 793.50 Fibra Alimentar (g): 5.34</b>					

Observações: \_\_\_\_\_