

**Creche Abril - Alergia a amendoim e castanhas**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 30/03/26	TERÇA - 31/03/26	QUARTA - 01/04/26	QUINTA - 02/04/26	SEXTA - 03/04/26
Café da manhã	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	leite integral (mamada)	Leite integral em pó ( mamada)	leite integral (mamada)
Lanche da manhã	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de hortelã	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva doce	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída com extrato de tomate   Batata inglesa cozida	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de cenoura	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo
Lanche da Tarde	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa picada/amassada
Jantar	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Polenta com molho de carne moída	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) caramujinho	Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne músculo picado com extrato de tomate

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 06/04/26	TERÇA - 07/04/26	QUARTA - 08/04/26	QUINTA - 09/04/26	SEXTA - 10/04/26
Café da manhã	Leite integral em pó ( mamada)	leite integral (mamada)	Leite integral em pó ( mamada)	leite integral (mamada)	Leite integral em pó ( mamada)
Lanche da manhã	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de camomila	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva cidreira	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva doce	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva doce
Almoço	Batata inglesa cozida (Purê)   Arroz cozido   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, cab anjo	Feijão preto   Carne isca de (bife) acebolado   Arroz cozido   Salada de tomate	Polenta com molho de carne de frango   Salada de alface	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   salada de brócolis
Lanche da Tarde	Fruta Laranja picada	Fruta banana picada/amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Arroz Carreiroiro   Feijão preto   Refogado de couve	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, caramujinho	Feijão preto   Carne moída refogada   Arroz cozido   Salada de cenoura e tomate	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo

Observações: \_\_\_\_\_

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 13/04/26	TERÇA - 14/04/26	QUARTA - 15/04/26	QUINTA - 16/04/26	SEXTA - 17/04/26
Café da manhã	leite integral (mamada)	Leite integral em pó ( mamada)	leite integral (mamada)	Leite integral em pó ( mamada)	leite integral (mamada)
Lanche da manhã	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de hortelã	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva doce	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de camomila	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva cidreira	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar
Almoço	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido   Refogado Abobrinha picada simples   Carne musculo refogado desfiado	Bolo banana e aveia sem açúcar	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   salada de couve flor	Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida (Purê)   Carne músculo picado com extrato de tomate
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta abacate com leite em pó	Fruta morango picado/amassado
Jantar	Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo	Salada de beterraba   Arroz cozido   Carne isca de frango (peito) acebolado	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo	Polenta com molho de carne de frango   Salada de alface e cenoura

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/04/26	TERÇA - 21/04/26	QUARTA - 22/04/26	QUINTA - 23/04/26	SEXTA - 24/04/26
Café da manhã	Leite integral em pó ( mamada)	leite integral (mamada)	Leite integral em pó ( mamada)	leite integral (mamada)	Leite integral em pó ( mamada)
Lanche da manhã	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva doce	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de hortelã	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de camomila	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva cidreira
Almoço	Batata inglesa cozida (Purê)   Carne moída com extrato de tomate   Arroz cozido	Polenta com molho de carne de frango   salada de couve flor	Arroz Carreteiro   Feijão preto   Refogado de couve	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de Chuchu
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate com leite em pó	Fruta banana picada/amassada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Arroz cozido   Feijão preto   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Batata inglesa cozida	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, cab anjo	Arroz cozido   Carne músculo picado com extrato de tomate   Salada de tomate   Refogado de repolho	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo

Observações: \_\_\_\_\_

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/04/26	TERÇA - 28/04/26	QUARTA - 29/04/26	QUINTA - 30/04/26	SEXTA - 01/05/26
Café da manhã	leite integral (mamada)	Leite integral em pó ( mamada)	leite integral (mamada)	Leite integral em pó ( mamada)	leite integral (mamada)
Lanche da manhã	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de camomila	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva cidreira	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de hortelã	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá de erva doce	Manteiga   Pão sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar
Almoço	Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado   Arroz cozido   Refogado Abobrinha picada simples	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo	Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída com extrato de tomate   Batata inglesa cozida	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de repolho	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo
Lanche da Tarde	Fruta abacate com leite em pó	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa picada/amassada
Jantar	Sopa de frango (coxa/sobrecoxa)batata/cenour a/repolho, caramujinho	Salada de Chuchu   Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída refogada	Polenta com molho de carne moída   Salada de cenoura e tomate	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuch u) caramujinho	Salada de beterraba   Arroz cozido   Carne isca de frango (peito) acebolado

Observações: \_\_\_\_\_