

Café Abril - Intolerância à lactose

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 06/04/26	TERÇA - 07/04/26	QUARTA - 08/04/26	QUINTA - 09/04/26	SEXTA - 10/04/26		
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria	Pão caseiro branco Chá mate natural sem açúcar geleia de frutas	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar		
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 216.95 / 907.71		Proteína (g): 3.45	Lipídeos (g): 2.16	Carboidratos (g): 48.25	Sódio (mg): 150.42	Fibra Alimentar (g): 2.45
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 13/04/26	TERÇA - 14/04/26	QUARTA - 15/04/26	QUINTA - 16/04/26	SEXTA - 17/04/26		
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco geleia de frutas Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar		
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 216.95 / 907.71		Proteína (g): 3.45	Lipídeos (g): 2.16	Carboidratos (g): 48.25	Sódio (mg): 150.42	Fibra Alimentar (g): 2.45
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/04/26	TERÇA - 21/04/26	QUARTA - 22/04/26	QUINTA - 23/04/26	SEXTA - 24/04/26		
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Pão caseiro branco Chá mate natural sem açúcar geleia de frutas	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar		
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 216.95 / 907.71		Proteína (g): 3.45	Lipídeos (g): 2.16	Carboidratos (g): 48.25	Sódio (mg): 150.42	Fibra Alimentar (g): 2.45
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/04/26	TERÇA - 28/04/26	QUARTA - 29/04/26	QUINTA - 30/04/26	SEXTA - 01/05/26		
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco geleia de frutas Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco Geleia banana/maça sem açúcar Chá mate natural sem açúcar		
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 217.62 / 910.54		Proteína (g): 3.34	Lipídeos (g): 2.01	Carboidratos (g): 48.64	Sódio (mg): 120.27	Fibra Alimentar (g): 2.42

Observações: _____