

## Café Abril

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 06/04/26	TERÇA - 07/04/26	QUARTA - 08/04/26	QUINTA - 09/04/26	SEXTA - 10/04/26		
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria	Pão caseiro branco   Doce de leite   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Margarina   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Manteiga   Chá mate natural sem açúcar		
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 174.72 / 731.03		<b>Proteína (g):</b> 2.98	<b>Lipídeos (g):</b> 4.63	<b>Carboidratos (g):</b> 30.65	<b>Sódio (mg):</b> 170.26	<b>Fibra Alimentar (g):</b> 0.71
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 13/04/26	TERÇA - 14/04/26	QUARTA - 15/04/26	QUINTA - 16/04/26	SEXTA - 17/04/26		
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco   Nata   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Margarina   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Manteiga   Chá mate natural sem açúcar		
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 160.35 / 670.92		<b>Proteína (g):</b> 2.69	<b>Lipídeos (g):</b> 4.82	<b>Carboidratos (g):</b> 26.83	<b>Sódio (mg):</b> 163.54	<b>Fibra Alimentar (g):</b> 0.71
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/04/26	TERÇA - 21/04/26	QUARTA - 22/04/26	QUINTA - 23/04/26	SEXTA - 24/04/26		
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Pão caseiro branco   Doce de leite   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Margarina   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Manteiga   Chá mate natural sem açúcar		
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 174.72 / 731.03		<b>Proteína (g):</b> 2.98	<b>Lipídeos (g):</b> 4.63	<b>Carboidratos (g):</b> 30.65	<b>Sódio (mg):</b> 170.26	<b>Fibra Alimentar (g):</b> 0.71
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/04/26	TERÇA - 28/04/26	QUARTA - 29/04/26	QUINTA - 30/04/26	SEXTA - 01/05/26		
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite	Pão caseiro branco   Nata   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Margarina   Chá mate natural sem açúcar	Pão caseiro branco   Manteiga   Chá mate natural sem açúcar		
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 161.03 / 673.75		<b>Proteína (g):</b> 2.58	<b>Lipídeos (g):</b> 4.67	<b>Carboidratos (g):</b> 27.22	<b>Sódio (mg):</b> 133.39	<b>Fibra Alimentar (g):</b> 0.69

Observações: \_\_\_\_\_