

**Almoço Abril - Alergia a amendoim e castanhas**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 30/03/26	TERÇA - 31/03/26	QUARTA - 01/04/26	QUINTA - 02/04/26	SEXTA - 03/04/26
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Salada de tomate   Canjiquinha com carne suína	Polenta com molho de carne musculo desfiado   salada de couve flor	Macarrão parafuso ao sugo   Carne moída com extrato de tomate
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 316.83 / 1325.60 Proteína (g): 13.23 Lipídeos (g): 8.17 Carboidratos (g): 47.89 Sódio (mg): 553.35 Fibra Alimentar (g): 2.62</b>					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 06/04/26	TERÇA - 07/04/26	QUARTA - 08/04/26	QUINTA - 09/04/26	SEXTA - 10/04/26
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado	Refogado de couve   Arroz cozido   Carne suína pernil refogado   Feijão (virado/farinha milho)	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de alface	Batata inglesa cozida (Purê)   Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída refogada	Polenta com molho de carne musculo desfiado   Salada de tomate
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 346.70 / 1450.60 Proteína (g): 15.56 Lipídeos (g): 12.42 Carboidratos (g): 43.93 Sódio (mg): 1102.96 Fibra Alimentar (g): 8.84</b>					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 13/04/26	TERÇA - 14/04/26	QUARTA - 15/04/26	QUINTA - 16/04/26	SEXTA - 17/04/26
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne isca de frango (peito) acebolado	Canjiquinha com carne suína   Salada de alface	Salada de beterraba   Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Polenta com molho de carne de frango   salada de couve flor	Arroz cozido   Feijão preto   Carne isca de (bife) acebolado   Salada de cenoura
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 302.69 / 1266.46 Proteína (g): 13.60 Lipídeos (g): 10.22 Carboidratos (g): 39.59 Sódio (mg): 850.16 Fibra Alimentar (g): 7.01</b>					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/04/26	TERÇA - 21/04/26	QUARTA - 22/04/26	QUINTA - 23/04/26	SEXTA - 24/04/26
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne isca de frango (peito) acebolado	Farofa de couve   Arroz cozido   Carne suína pernil refogado	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde)	Feijão preto   Carne moída com extrato de tomate   Arroz cozido   Batata inglesa cozida	Polenta com molho de carne de frango
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 304.00 / 1271.92 Proteína (g): 12.71 Lipídeos (g): 10.90 Carboidratos (g): 39.10 Sódio (mg): 792.24 Fibra Alimentar (g): 6.95</b>					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/04/26	TERÇA - 28/04/26	QUARTA - 29/04/26	QUINTA - 30/04/26	SEXTA - 01/05/26
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde)   salada de brócolis	Canjiquinha   Carne suína pernil refogado   Salada de repolho	Macarrão parafuso   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Polenta com molho de carne musculo desfiado
<b>Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 318.57 / 1332.88 Proteína (g): 11.87 Lipídeos (g): 10.38 Carboidratos (g): 44.65 Sódio (mg): 628.43 Fibra Alimentar (g): 4.56</b>					

Observações: \_\_\_\_\_