

Lanche Março - Alergia a leite de vaca (APLV)

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 02/03/26 | TERÇA - 03/03/26 | QUARTA - 04/03/26 | QUINTA - 05/03/26 | SEXTA - 06/03/26 |
|-----------------|--|--|---|--|---|
| Lanche da manhã | Polenta com molho de carne moída | Carne suína pernil refogado Feijão (virado/farinha milho) Arroz cozido Salada de Pepino | Chá com açúcar Fruta banana Biscoito tipo Maria | Feijão preto Arroz cozido Carne moída com extrato de tomate Batata sauté | Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Fruta Maça Salada de cenoura |
| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 09/03/26 | TERÇA - 10/03/26 | QUARTA - 11/03/26 | QUINTA - 12/03/26 | SEXTA - 13/03/26 |
| Lanche da manhã | Macarrão parafuso Carne moída com extrato de tomate | Feijão preto Arroz cozido Salada de Chuchu Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Batata inglesa cozida | Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite Fruta banana | Arroz cozido Carne músculo picado com extrato de tomate Feijão preto Salada de cenoura | Canjiquinha com carne suína Fruta Laranja Salada de Pepino |
| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 16/03/26 | TERÇA - 17/03/26 | QUARTA - 18/03/26 | QUINTA - 19/03/26 | SEXTA - 20/03/26 |
| Lanche da manhã | Polenta com molho de carne moída | Feijão preto Arroz cozido Carne isca de frango (peito) acebolado Salada de cenoura Fruta Maça | Canjiquinha com carne suína Salada de Chuchu e cebola | Arroz cozido Feijão preto Salada de Pepino Carne músculo picado com extrato de tomate Batata sauté | Fruta mamão Biscoito cream cracker Chá com açúcar |
| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 23/03/26 | TERÇA - 24/03/26 | QUARTA - 25/03/26 | QUINTA - 26/03/26 | SEXTA - 27/03/26 |
| Lanche da manhã | Canjiquinha com carne suína | Arroz cozido Feijão preto Batata salsa cozida Salada de beterraba Ovo mexido | Salada de Pepino Fruta Maça Polenta com molho de carne musculo desfiado | Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Macarrão parafuso | Chá com açúcar Fruta Laranja Biscoito tipo Maria |
| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 30/03/26 | TERÇA - 31/03/26 | QUARTA - 01/04/26 | QUINTA - 02/04/26 | SEXTA - 03/04/26 |
| Lanche da manhã | Macarrão espaguete Carne moída com extrato de tomate | Feijão preto Arroz cozido Fruta Maça Salada de Chuchu Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Batata inglesa cozida | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio | Dia não incluído no cardápio |

Observações: _____