

Café Março - Intolerância à lactose

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 02/03/26	TERÇA - 03/03/26	QUARTA - 04/03/26	QUINTA - 05/03/26	SEXTA - 06/03/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 201.14 / 841.57 Proteína (g): 2.73 Lipídeos (g): 3.89 Carboidratos (g): 39.70 Sódio (mg): 168.07 Fibra Alimentar (g): 0.69				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 09/03/26	TERÇA - 10/03/26	QUARTA - 11/03/26	QUINTA - 12/03/26	SEXTA - 13/03/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 201.14 / 841.57 Proteína (g): 2.73 Lipídeos (g): 3.89 Carboidratos (g): 39.70 Sódio (mg): 168.07 Fibra Alimentar (g): 0.69				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 16/03/26	TERÇA - 17/03/26	QUARTA - 18/03/26	QUINTA - 19/03/26	SEXTA - 20/03/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 201.14 / 841.57 Proteína (g): 2.73 Lipídeos (g): 3.89 Carboidratos (g): 39.70 Sódio (mg): 168.07 Fibra Alimentar (g): 0.69				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 23/03/26	TERÇA - 24/03/26	QUARTA - 25/03/26	QUINTA - 26/03/26	SEXTA - 27/03/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 201.81 / 844.40 Proteína (g): 2.61 Lipídeos (g): 3.75 Carboidratos (g): 40.09 Sódio (mg): 137.93 Fibra Alimentar (g): 0.66				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 30/03/26	TERÇA - 31/03/26	QUARTA - 01/04/26	QUINTA - 02/04/26	SEXTA - 03/04/26
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 200.80 / 840.16 Proteína (g): 2.79 Lipídeos (g): 3.97 Carboidratos (g): 39.51 Sódio (mg): 183.15 Fibra Alimentar (g): 0.70				

Observações: _____