

**Café Março - Alergia a amendoim e castanhas**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 02/03/26	TERÇA - 03/03/26	QUARTA - 04/03/26	QUINTA - 05/03/26	SEXTA - 06/03/26
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 201.14 / 841.57 <b>Proteína (g):</b> 2.73 <b>Lipídeos (g):</b> 3.89 <b>Carboidratos (g):</b> 39.70 <b>Sódio (mg):</b> 168.07 <b>Fibra Alimentar (g):</b> 0.69				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 09/03/26	TERÇA - 10/03/26	QUARTA - 11/03/26	QUINTA - 12/03/26	SEXTA - 13/03/26
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 201.14 / 841.57 <b>Proteína (g):</b> 2.73 <b>Lipídeos (g):</b> 3.89 <b>Carboidratos (g):</b> 39.70 <b>Sódio (mg):</b> 168.07 <b>Fibra Alimentar (g):</b> 0.69				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 16/03/26	TERÇA - 17/03/26	QUARTA - 18/03/26	QUINTA - 19/03/26	SEXTA - 20/03/26
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 201.14 / 841.57 <b>Proteína (g):</b> 2.73 <b>Lipídeos (g):</b> 3.89 <b>Carboidratos (g):</b> 39.70 <b>Sódio (mg):</b> 168.07 <b>Fibra Alimentar (g):</b> 0.69				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 23/03/26	TERÇA - 24/03/26	QUARTA - 25/03/26	QUINTA - 26/03/26	SEXTA - 27/03/26
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar   Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 201.81 / 844.40 <b>Proteína (g):</b> 2.61 <b>Lipídeos (g):</b> 3.75 <b>Carboidratos (g):</b> 40.09 <b>Sódio (mg):</b> 137.93 <b>Fibra Alimentar (g):</b> 0.66				
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 30/03/26	TERÇA - 31/03/26	QUARTA - 01/04/26	QUINTA - 02/04/26	SEXTA - 03/04/26
Café da manhã	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Chá com açúcar   Biscoito doce sabor leite	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio
<b>Adequação Nutricional:</b>	<b>Energia (kcal/kJ):</b> 200.80 / 840.16 <b>Proteína (g):</b> 2.79 <b>Lipídeos (g):</b> 3.97 <b>Carboidratos (g):</b> 39.51 <b>Sódio (mg):</b> 183.15 <b>Fibra Alimentar (g):</b> 0.70				

Observações: \_\_\_\_\_