

Lanche Fevereiro

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 02/02/26	TERÇA - 03/02/26	QUARTA - 04/02/26	QUINTA - 05/02/26	SEXTA - 06/02/26
Lanche da Tarde	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Biscoito tipo Maria Chá com açúcar	Feijão preto Arroz cozido Carne moída com extrato de tomate	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Fruta Maça
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 260.50 / 1089.92 Proteína (g): 10.78 Lipídeos (g): 7.99 Carboidratos (g): 36.95 Sódio (mg): 450.57 Fibra Alimentar (g): 5.59					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 09/02/26	TERÇA - 10/02/26	QUARTA - 11/02/26	QUINTA - 12/02/26	SEXTA - 13/02/26
Lanche da Tarde	Macarrão parafuso ao sugo Carne moída com extrato de tomate	Arroz cozido Carne músculo picado com extrato de tomate Batata sauté Feijão preto Fruta banana	Chá com açúcar Biscoito cream cracker	Arroz cozido Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada Feijão (virado/farinha milho)	Canjiquinha com carne suína Fruta Laranja
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 383.19 / 1603.26 Proteína (g): 13.83 Lipídeos (g): 11.85 Carboidratos (g): 56.42 Sódio (mg): 964.60 Fibra Alimentar (g): 6.53					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 16/02/26	TERÇA - 17/02/26	QUARTA - 18/02/26	QUINTA - 19/02/26	SEXTA - 20/02/26
Lanche da Tarde	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Macarrão espaguete Carne moída com extrato de tomate	Arroz cozido Feijão preto Carne suína pernil refogado
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 401.82 / 1681.19 Proteína (g): 16.38 Lipídeos (g): 13.30 Carboidratos (g): 54.16 Sódio (mg): 810.18 Fibra Alimentar (g): 8.05					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 23/02/26	TERÇA - 24/02/26	QUARTA - 25/02/26	QUINTA - 26/02/26	SEXTA - 27/02/26
Lanche da Tarde	Polenta com molho de carne moída	Fruta Laranja Macarrão espaguete Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Canjiquinha com carne suína Fruta Maça	Arroz cozido Feijão preto Carne musculo refogado desfiado	Biscoito doce sabor leite Chá com açúcar
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 306.75 / 1283.44 Proteína (g): 11.27 Lipídeos (g): 8.88 Carboidratos (g): 46.05 Sódio (mg): 560.71 Fibra Alimentar (g): 4.38					

Observações: _____