

## Lanche Fevereiro

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 02/02/26	TERÇA - 03/02/26	QUARTA - 04/02/26	QUINTA - 05/02/26	SEXTA - 06/02/26
Lanche da Tarde	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Biscoito tipo Maria   Chá com açúcar	Feijão preto   Arroz cozido   Carne moída com extrato de tomate	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Fruta Maça
<b>Adequação Nutricional:</b> Energia (kcal/kJ): 297.76 / 1245.81 Proteína (g): 11.19 Lipídeos (g): 8.58 Carboidratos (g): 44.60 Sódio (mg): 488.87 Fibra Alimentar (g): 5.08					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 09/02/26	TERÇA - 10/02/26	QUARTA - 11/02/26	QUINTA - 12/02/26	SEXTA - 13/02/26
Lanche da Tarde	Macarrão parafuso ao sugo   Carne moída com extrato de tomate	Arroz cozido   Carne músculo picado com extrato de tomate   Batata sauté   Feijão preto   Fruta banana	Chá com açúcar   Biscoito cream cracker	Arroz cozido   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada   Feijão ( virado/farinha milho)	Canjiquinha com carne suína   Fruta Laranja
<b>Adequação Nutricional:</b> Energia (kcal/kJ): 482.02 / 2016.76 Proteína (g): 16.07 Lipídeos (g): 14.36 Carboidratos (g): 73.55 Sódio (mg): 1077.16 Fibra Alimentar (g): 7.02					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 16/02/26	TERÇA - 17/02/26	QUARTA - 18/02/26	QUINTA - 19/02/26	SEXTA - 20/02/26
Lanche da Tarde	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Macarrão espaguete   Carne moída com extrato de tomate	Arroz cozido   Feijão preto   Carne suína pernil refogado
<b>Adequação Nutricional:</b> Energia (kcal/kJ): 445.95 / 1865.84 Proteína (g): 17.10 Lipídeos (g): 13.97 Carboidratos (g): 62.54 Sódio (mg): 862.67 Fibra Alimentar (g): 6.88					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 23/02/26	TERÇA - 24/02/26	QUARTA - 25/02/26	QUINTA - 26/02/26	SEXTA - 27/02/26
Lanche da Tarde	Polenta com molho de carne moída	Fruta Laranja   Macarrão espaguete   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Canjiquinha com carne suína   Fruta Maça	Arroz cozido   Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado	Biscoito doce sabor leite   Chá com açúcar
<b>Adequação Nutricional:</b> Energia (kcal/kJ): 371.36 / 1553.75 Proteína (g): 12.85 Lipídeos (g): 10.34 Carboidratos (g): 57.43 Sódio (mg): 626.49 Fibra Alimentar (g): 4.30					

Observações: \_\_\_\_\_