

Creche Fevereiro

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 02/02/26	TERÇA - 03/02/26	QUARTA - 04/02/26	QUINTA - 05/02/26	SEXTA - 06/02/26
Café da manhã	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Leite em pó integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)
Lanche da manhã	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Polenta com molho de carne moída	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Arroz cozido Feijão preto Batata inglesa cozida (Purê) Carne musculo refogado desfiado
Lanche da Tarde	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada
Jantar	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuch u)	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo

Adequação Nutricional:Energia (kcal/kJ): 0.00 / 0.00 Proteína (g): 0.00 Lipídeos (g): 0.00 Carboidratos (g): 0.00 Cálcio (mg): 0.00 Ferro (g): 0.00 Retinol (mcg): 0.00 Vitamina C (mg): 0.00

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 09/02/26	TERÇA - 10/02/26	QUARTA - 11/02/26	QUINTA - 12/02/26	SEXTA - 13/02/26
Café da manhã	Leite em pó integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)
Lanche da manhã	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Laranja picada	Fruta banana picada/ amassada
Almoço	Polenta com molho de carne moída	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Feijão preto Arroz cozido Salada de tomate Carne moída refogada	Polenta com molho de carne de frango	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuch u) cab anjo	Feijão preto Arroz cozido Carne musculo refogado desfiado	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho	Feijão preto Carne moída refogada Arroz cozido Salada de cenoura e tomate	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo

Adequação Nutricional:Energia (kcal/kJ): 0.00 / 0.00 Proteína (g): 0.00 Lipídeos (g): 0.00 Carboidratos (g): 0.00 Cálcio (mg): 0.00 Ferro (g): 0.00 Retinol (mcg): 0.00 Vitamina C (mg): 0.00

Observações: _____

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 16/02/26	TERÇA - 17/02/26	QUARTA - 18/02/26	QUINTA - 19/02/26	SEXTA - 20/02/26
Café da manhã	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Leite em pó integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)
Lanche da manhã	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado
Almoço	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Batata inglesa cozida (Purê) Carne moída com extrato de tomate Feijão preto Arroz cozido
Lanche da Tarde	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana
Jantar	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo

Adequação Nutricional:Energia (kcal/kJ): 0.00 / 0.00 Proteína (g): 0.00 Lipídeos (g): 0.00 Carboidratos (g): 0.00 Cálcio (mg): 0.00 Ferro (g): 0.00 Retinol (mcg): 0.00 Vitamina C (mg): 0.00

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 23/02/26	TERÇA - 24/02/26	QUARTA - 25/02/26	QUINTA - 26/02/26	SEXTA - 27/02/26
Café da manhã	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Lanche da manhã	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Laranja picada
Almoço	Batata inglesa cozida (Purê) Carne moída com extrato de tomate Arroz cozido	Polenta com molho de carne de frango	Feijão preto Arroz cozido Carne musculo refogado desfiado	Batata inglesa cozida (Purê) Carne moída com extrato de tomate Arroz cozido	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de Chuchu
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate com leite em pó	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo	Arroz cozido Feijão preto Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Batata inglesa cozida	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo

Adequação Nutricional:Energia (kcal/kJ): 0.00 / 0.00 Proteína (g): 0.00 Lipídeos (g): 0.00 Carboidratos (g): 0.00 Cálcio (mg): 0.00 Ferro (g): 0.00 Retinol (mcg): 0.00 Vitamina C (mg): 0.00

Observações: _____