

Berçário Fevereiro

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 02/02/26	TERÇA - 03/02/26	QUARTA - 04/02/26	QUINTA - 05/02/26	SEXTA - 06/02/26
Café da manhã	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)
Lanche da manhã	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Polenta com molho de carne moída	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Arroz cozido Feijão preto Batata inglesa cozida (Purê) Carne musculo refogado desfiado
Lanche da Tarde	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa picada/amassada
Jantar	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuch u)	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo

Adequação Nutricional:Energia (kcal/kJ): 0.00 / 0.00 Proteína (g): 0.00 Lipídeos (g): 0.00 Carboidratos (g): 0.00 Cálcio (mg): 0.00 Ferro (g): 0.00 Retinol (mcg): 0.00 Vitamina C (mg): 0.00

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 09/02/26	TERÇA - 10/02/26	QUARTA - 11/02/26	QUINTA - 12/02/26	SEXTA - 13/02/26
Café da manhã	Leite em pó integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)
Lanche da manhã	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Manga rosa picada/amassada
Almoço	Polenta com molho de carne moída	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Feijão preto Arroz cozido Salada de tomate Carne musculo refogado desfiado	Polenta com molho de carne de frango	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de repolho
Lanche da Tarde	Fruta Manga rosa picada/amassada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo	Feijão preto Arroz cozido Carne musculo refogado desfiado	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho	Feijão preto Carne moída refogada Arroz cozido Salada de cenoura e tomate	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo

Adequação Nutricional:Energia (kcal/kJ): 0.00 / 0.00 Proteína (g): 0.00 Lipídeos (g): 0.00 Carboidratos (g): 0.00 Cálcio (mg): 0.00 Ferro (g): 0.00 Retinol (mcg): 0.00 Vitamina C (mg): 0.00

Observações: _____

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 16/02/26	TERÇA - 17/02/26	QUARTA - 18/02/26	QUINTA - 19/02/26	SEXTA - 20/02/26
Café da manhã	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Leite em pó integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)
Lanche da manhã	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado
Almoço	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Arroz cozido Feijão preto Batata inglesa cozida (Purê) Polenta com molho de carne musculo desfiado
Lanche da Tarde	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana picada/ amassada
Jantar	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuch u) cab anjo	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 0.00 / 0.00 Proteína (g): 0.00 Lipídeos (g): 0.00 Carboidratos (g): 0.00 Cálcio (mg): 0.00 Ferro (g): 0.00 Retinol (mcg): 0.00 Vitamina C (mg): 0.00					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 23/02/26	TERÇA - 24/02/26	QUARTA - 25/02/26	QUINTA - 26/02/26	SEXTA - 27/02/26
Café da manhã	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada
Lanche da manhã	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/ amassada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)
Almoço	Batata inglesa cozida (Purê) Carne moída com extrato de tomate Arroz cozido	Polenta com molho de carne de frango	Feijão preto Arroz cozido Carne musculo refogado desfiado	Batata inglesa cozida (Purê) Polenta com molho de carne moída Arroz cozido	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de Chuchu
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate	Fruta banana picada/ amassada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo	Arroz cozido Feijão preto Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Batata inglesa cozida	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 0.00 / 0.00 Proteína (g): 0.00 Lipídeos (g): 0.00 Carboidratos (g): 0.00 Cálcio (mg): 0.00 Ferro (g): 0.00 Retinol (mcg): 0.00 Vitamina C (mg): 0.00					

Observações: _____