

Almoço Fevereiro

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 02/02/26	TERÇA - 03/02/26	QUARTA - 04/02/26	QUINTA - 05/02/26	SEXTA - 06/02/26
Almoço	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Macarrão parafuso ao sugo Carne suína pernil refogado	Polenta com molho de carne musculo desfiado
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 375.38 / 1570.57 Proteína (g): 12.93 Lipídeos (g): 9.56 Carboidratos (g): 59.47 Sódio (mg): 446.09 Fibra Alimentar (g): 2.71					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 09/02/26	TERÇA - 10/02/26	QUARTA - 11/02/26	QUINTA - 12/02/26	SEXTA - 13/02/26
Almoço	Arroz cozido Feijão preto Carne musculo refogado desfiado	Arroz cozido Carne suína pernil refogado Feijão (virado/farinha milho)	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de Pepino	Batata inglesa cozida (Purê) Arroz cozido Feijão preto Carne moída refogada	Polenta com molho de carne musculo desfiado Salada de tomate
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 375.29 / 1570.18 Proteína (g): 16.39 Lipídeos (g): 13.42 Carboidratos (g): 47.79 Sódio (mg): 1181.92 Fibra Alimentar (g): 8.23					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 16/02/26	TERÇA - 17/02/26	QUARTA - 18/02/26	QUINTA - 19/02/26	SEXTA - 20/02/26
Almoço	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Não há refeição cadastrada	Polenta com molho de carne de frango	Arroz cozido Feijão preto Carne músculo picado com extrato de tomate
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 306.34 / 1281.73 Proteína (g): 14.19 Lipídeos (g): 11.00 Carboidratos (g): 38.14 Sódio (mg): 824.47 Fibra Alimentar (g): 6.60					
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 23/02/26	TERÇA - 24/02/26	QUARTA - 25/02/26	QUINTA - 26/02/26	SEXTA - 27/02/26
Almoço	Arroz cozido Feijão preto Carne isca de frango (peito) acebolado	Arroz cozido Carne suína pernil refogado Feijão (virado/farinha milho)	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde)	Feijão preto Carne moída com extrato de tomate Arroz cozido Batata inglesa cozida	Polenta com molho de carne de frango
Adequação Nutricional: Energia (kcal/kJ): 367.49 / 1537.57 Proteína (g): 15.19 Lipídeos (g): 13.18 Carboidratos (g): 47.33 Sódio (mg): 979.58 Fibra Alimentar (g): 7.85					

Observações: _____