

Lanche Novembro

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/11/25	TERÇA - 04/11/25	QUARTA - 05/11/25	QUINTA - 06/11/25	SEXTA - 07/11/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Carne suína pernil refogado Feijão (virado/farinha milho) Arroz cozido Salada de Pepino	Pão sem açúcar Chá com açúcar Fruta banana Manteiga	Feijão preto Arroz cozido Carne moída com extrato de tomate Batata sauté	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Fruta Maça Salada de cenoura
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 10/11/25	TERÇA - 11/11/25	QUARTA - 12/11/25	QUINTA - 13/11/25	SEXTA - 14/11/25
Lanche da manhã	Macarrão parafuso Carne moída com extrato de tomate	Feijão preto Arroz cozido Batata salsa cozida Salada de Chuchu Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Pudim de coco Fruta morango (calda)	Arroz cozido Carne músculo picado com extrato de tomate Feijão preto Salada de cenoura	Canjiquinha com carne suína Fruta Laranja Salada de Pepino
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 17/11/25	TERÇA - 18/11/25	QUARTA - 19/11/25	QUINTA - 20/11/25	SEXTA - 21/11/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Feijão preto Arroz cozido Carne isca de frango (peito) acebolado Salada de cenoura	Fruta morango picado/amassado Canjiquinha com carne suína Salada de Chuchu e cebola	Arroz cozido Feijão preto Fruta banana Salada de Pepino Carne músculo picado com extrato de tomate Batata sauté	Suco morango (polpa) Bolacha de amendoim
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 24/11/25	TERÇA - 25/11/25	QUARTA - 26/11/25	QUINTA - 27/11/25	SEXTA - 28/11/25
Lanche da manhã	Canjiquinha com carne suína	Arroz cozido Feijão preto Batata salsa cozida Salada de beterraba Ovo mexido	Salada de Pepino Polenta com molho de carne musculo desfiado	Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Macarrão parafuso Fruta morango picado/amassado	Chá com açúcar Fruta Laranja Biscoito tipo Maria

Observações: _____