

**Lanche Novembro - Intolerância à lactose**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/11/25	TERÇA - 04/11/25	QUARTA - 05/11/25	QUINTA - 06/11/25	SEXTA - 07/11/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Carne suína pernil refogado   Feijão (virado/farinha milho)   Arroz cozido   Salada de Pepino	Pão sem açúcar   Chá com açúcar   Fruta banana   Geleia banana/maça sem açúcar	Feijão preto   Arroz cozido   Carne moída com extrato de tomate   Batata sauté	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Fruta Maça   Salada de cenoura
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 10/11/25	TERÇA - 11/11/25	QUARTA - 12/11/25	QUINTA - 13/11/25	SEXTA - 14/11/25
Lanche da manhã	Macarrão parafuso   Carne moída com extrato de tomate	Feijão preto   Arroz cozido   Batata salsa cozida   Salada de Chuchu   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Pudim de coco (leite sem lactose)   Fruta morango (calda)	Arroz cozido   Carne músculo picado com extrato de tomate   Feijão preto   Salada de cenoura	Canjiquinha com carne suína   Fruta Laranja   Salada de Pepino
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 17/11/25	TERÇA - 18/11/25	QUARTA - 19/11/25	QUINTA - 20/11/25	SEXTA - 21/11/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Feijão preto   Arroz cozido   Carne isca de frango (peito) acebolado   Salada de cenoura	Fruta morango picado/amassado   Canjiquinha com carne suína   Salada de Chuchu e cebola	Arroz cozido   Feijão preto   Fruta banana   Salada de Pepino   Carne músculo picado com extrato de tomate   Batata sauté	Suco morango (polpa)   Biscoito cream cracker
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 24/11/25	TERÇA - 25/11/25	QUARTA - 26/11/25	QUINTA - 27/11/25	SEXTA - 28/11/25
Lanche da manhã	Canjiquinha com carne suína	Arroz cozido   Feijão preto   Batata salsa cozida   Salada de beterraba   Ovo mexido	Salada de Pepino   Polenta com molho de carne musculo desfiado	Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Macarrão parafuso   Fruta morango picado/amassado	Chá com açúcar   Fruta Laranja   Biscoito cream cracker

Observações: \_\_\_\_\_