

**Berçário Novembro**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/11/25	TERÇA - 04/11/25	QUARTA - 05/11/25	QUINTA - 06/11/25	SEXTA - 07/11/25
Café da manhã	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)
Lanche da manhã	Fruta banana picada/ amassada	Fruta morango picado/amassado	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta abacate
Almoço	Polenta com molho de carne de frango   Salada de cenoura	Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado   Arroz cozido   Refogado Abobrinha picada simples	Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída com extrato de tomate   Batata inglesa cozida	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   salada de couve flor	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo
Lanche da Tarde	Fruta abacate	Fruta banana picada/ amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa picada/amassada
Jantar	Feijão preto   salada de couve flor   Arroz cozido   Carne musculo refogado desfiado	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho	Polenta com molho de carne moída	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuch u)	Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Salada de repolho   Carne moída refogada

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 10/11/25	TERÇA - 11/11/25	QUARTA - 12/11/25	QUINTA - 13/11/25	SEXTA - 14/11/25
Café da manhã	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)
Lanche da manhã	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Manga rosa picada/amassada
Almoço	Arroz cozido   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Batata salsa cozida	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho, cab anjo	Feijão preto   Arroz cozido   Carne musculo refogado desfiado   Salada de cenoura	Polenta com molho de carne de frango   Salada de repolho roxo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de repolho
Lanche da Tarde	Fruta Manga rosa picada/amassada	Fruta banana picada/ amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo	Feijão preto   salada de couve flor   Arroz cozido   Carne musculo refogado desfiado	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura/repolho	Feijão preto   Carne moída refogada   Arroz cozido   Refogado Abobrinha picada simples	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/ cenoura, cab anjo

Observações: \_\_\_\_\_

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 17/11/25	TERÇA - 18/11/25	QUARTA - 19/11/25	QUINTA - 20/11/25	SEXTA - 21/11/25
Café da manhã	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)
Lanche da manhã	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta abacate	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)
Almoço	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido   Refogado Abobrinha picada simples   Carne musculo refogado desfiado	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de Chuchu	Arroz cozido   Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado   Batata doce cozida
Lanche da Tarde	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana picada/amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate	Fruta morango picado/amassado
Jantar	Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo	Arroz cozido   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Salada de cenoura	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo	Polenta com molho de carne de frango

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 24/11/25	TERÇA - 25/11/25	QUARTA - 26/11/25	QUINTA - 27/11/25	SEXTA - 28/11/25
Café da manhã	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)
Lanche da manhã	Fruta banana picada/amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Manga rosa picada/amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate
Almoço	Carne moída com extrato de tomate   Arroz cozido   Feijão preto   Refogado Abobrinha picada simples	Polenta com molho de carne de frango   Salada de beterraba	Feijão preto   Arroz cozido   Carne musculo refogado desfiado   Refogado de chuchu	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de cenoura
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate	Fruta banana picada/amassada	Fruta morango picado/amassado	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Arroz cozido   Feijão preto   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Batata salsa cozida	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, cab anjo	Arroz cozido   Salada de tomate   Carne musculo refogado desfiado	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo

Observações: \_\_\_\_\_