

**Almoço Novembro**

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/11/25	TERÇA - 04/11/25	QUARTA - 05/11/25	QUINTA - 06/11/25	SEXTA - 07/11/25
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne isca de frango (peito) acebolado	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde)   Salada de repolho	Pirogue (batata com repolho)   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate   Salada de alface	Macarrão parafuso ao sugo   Carne suína pernil refogado	Polenta com molho de carne musculo desfiado   salada de couve flor
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 10/11/25	TERÇA - 11/11/25	QUARTA - 12/11/25	QUINTA - 13/11/25	SEXTA - 14/11/25
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado	Arroz cozido   Feijão (virado/farinha milho)   Salada de repolho roxo   Carne suína bisteca	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   salada de couve flor	Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída refogada   Batata salsa cozida	Polenta com molho de carne de frango   Salada de repolho
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 17/11/25	TERÇA - 18/11/25	QUARTA - 19/11/25	QUINTA - 20/11/25	SEXTA - 21/11/25
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne isca de frango (peito) acebolado	Canjiquinha com carne suína   Salada de alface	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de Pepino	Salada de cenoura   Pirogue (batata com repolho)   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Arroz cozido   Feijão preto   Carne isca de (bife) acebolado   Batata doce cozida
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 24/11/25	TERÇA - 25/11/25	QUARTA - 26/11/25	QUINTA - 27/11/25	SEXTA - 28/11/25
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne isca de frango (peito) acebolado	Arroz cozido   Feijão (virado/farinha milho)   Salada de beterraba   Carne suína bisteca	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde)   Salada de Pepino	Feijão preto   Carne moída com extrato de tomate   Arroz cozido   Batata salsa cozida	Polenta com molho de carne de frango

Observações: \_\_\_\_\_