

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/09/25	TERÇA - 30/09/25	QUARTA - 01/10/25	QUINTA - 02/10/25	SEXTA - 03/10/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido Feijão preto Carne suína pernil refogado salada de couve flor	Biscoito tipo Maria Chá com açúcar Fruta mamão	Feijão preto Arroz cozido Carne moída com extrato de tomate Mandioca cozida Salada de alface	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de repolho Fruta Maça
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 06/10/25	TERÇA - 07/10/25	QUARTA - 08/10/25	QUINTA - 09/10/25	SEXTA - 10/10/25
Lanche da manhã	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Arroz cozido Carne músculo picado com extrato de tomate Batata sauté Feijão preto Fruta banana	Sagu com polpa de uva	Farofa de couve Arroz cozido Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Canjiquinha com carne suína Salada de repolho roxo Fruta Laranja
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 13/10/25	TERÇA - 14/10/25	QUARTA - 15/10/25	QUINTA - 16/10/25	SEXTA - 17/10/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido Feijão preto Carne musculo refogado desfiado Salada de tomate	Bolo de cenoura simples Apresuntado Pão caseiro branco Suco uva (polpa)	Arroz cozido Feijão preto Fruta banana Carne suína pernil refogado Refogado Abobrinha picada simples	Fruta morango picado/amassado Canjiquinha com carne suína Salada de alface
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/10/25	TERÇA - 21/10/25	QUARTA - 22/10/25	QUINTA - 23/10/25	SEXTA - 24/10/25
Lanche da manhã	Canjiquinha com carne suína	Arroz cozido Feijão preto Batata inglesa cozida Carne moída com extrato de tomate	Fruta Laranja Macarrão espaguete Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Arroz cozido Feijão preto Carne musculo refogado desfiado Fruta Maça	Suco laranja (polpa) Biscoito cream cracker
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/10/25	TERÇA - 28/10/25	QUARTA - 29/10/25	QUINTA - 30/10/25	SEXTA - 31/10/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido Feijão preto Carne isca de frango (peito) acebolado Salada de alface e cenoura	Chá com açúcar Fruta mamão Biscoito cream cracker	Feijão preto Arroz cozido Carne moída com extrato de tomate Batata sauté	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Fruta Maça Salada de Pepino

Observações: _____