

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/09/25	TERÇA - 30/09/25	QUARTA - 01/10/25	QUINTA - 02/10/25	SEXTA - 03/10/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido   Feijão preto   Carne suína pernil refogado   salada de couve flor	Biscoito tipo Maria   Chá com açúcar   Fruta mamão	Feijão preto   Arroz cozido   Carne moída com extrato de tomate   Mandioca cozida   Salada de alface	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de repolho   Fruta Maça
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 06/10/25	TERÇA - 07/10/25	QUARTA - 08/10/25	QUINTA - 09/10/25	SEXTA - 10/10/25
Lanche da manhã	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Arroz cozido   Carne músculo picado com extrato de tomate   Batata sauté   Feijão preto   Fruta banana	Sagu com polpa de uva	Farofa de couve   Arroz cozido   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Canjiquinha com carne suína   Salada de repolho roxo   Fruta Laranja
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 13/10/25	TERÇA - 14/10/25	QUARTA - 15/10/25	QUINTA - 16/10/25	SEXTA - 17/10/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido   Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado   Salada de tomate	Queijo mussarela   Apresuntado   Pão caseiro branco   Suco uva (polpa)	Arroz cozido   Feijão preto   Fruta banana   Carne suína pernil refogado   Refogado Abobrinha picada simples	Fruta morango picado/amassado   Canjiquinha com carne suína   Salada de alface
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/10/25	TERÇA - 21/10/25	QUARTA - 22/10/25	QUINTA - 23/10/25	SEXTA - 24/10/25
Lanche da manhã	Canjiquinha com carne suína	Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne moída com extrato de tomate	Fruta Laranja   Macarrão espaguete   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Arroz cozido   Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado   Fruta Maça	Suco laranja (polpa)   Biscoito cream cracker
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/10/25	TERÇA - 28/10/25	QUARTA - 29/10/25	QUINTA - 30/10/25	SEXTA - 31/10/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido   Feijão preto   Carne isca de frango (peito) acebolado   Salada de alface e cenoura	Chá com açúcar   Fruta mamão   Biscoito cream cracker	Feijão preto   Arroz cozido   Carne moída com extrato de tomate   Batata sauté	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Fruta Maça   Salada de Pepino

Observações: \_\_\_\_\_