

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/09/25	TERÇA - 30/09/25	QUARTA - 01/10/25	QUINTA - 02/10/25	SEXTA - 03/10/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido Feijão preto Carne suína pernil refogado Salada de couve flor Fruta Laranja	Biscoito tipo Maria Chá com açúcar Fruta mamão	Feijão preto Arroz cozido Carne moída com extrato de tomate Mandioca cozida Salada de alface Fruta banana	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de repolho Fruta Maça
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 06/10/25	TERÇA - 07/10/25	QUARTA - 08/10/25	QUINTA - 09/10/25	SEXTA - 10/10/25
Lanche da manhã	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Arroz cozido Carne músculo picado com extrato de tomate Batata sauté Feijão preto Fruta banana	Sagu com polpa de uva Fruta Maça	Farofa de couve Arroz cozido Fruta mamão Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Canjiquinha com carne suína Salada de repolho roxo Fruta Laranja
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 13/10/25	TERÇA - 14/10/25	QUARTA - 15/10/25	QUINTA - 16/10/25	SEXTA - 17/10/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída Fruta Laranja	Arroz cozido Feijão preto Carne musculo refogado desfiado Salada de tomate Fruta Maça	Bolo de cenoura simples Queijo mussarela Apresuntado Pão caseiro branco Suco uva (polpa)	Arroz cozido Feijão preto Fruta banana Carne suína pernil refogado Refogado Abobrinha picada simples	Fruta morango picado/amassado Canjiquinha Salada de alface
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/10/25	TERÇA - 21/10/25	QUARTA - 22/10/25	QUINTA - 23/10/25	SEXTA - 24/10/25
Lanche da manhã	Canjiquinha com carne suína	Arroz cozido Feijão preto Batata inglesa cozida Carne moída com extrato de tomate Fruta banana	Fruta Laranja Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Macarrão parafuso	Arroz cozido Feijão preto Carne musculo refogado desfiado Fruta Maça	Suco laranja (polpa) Bolacha de coco Fruta mamão
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/10/25	TERÇA - 28/10/25	QUARTA - 29/10/25	QUINTA - 30/10/25	SEXTA - 31/10/25
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido Feijão preto Carne isca de frango (peito) acebolado Salada de alface e cenoura Fruta Laranja	Chá com açúcar Fruta mamão Biscoito cream cracker	Feijão preto Arroz cozido Carne moída com extrato de tomate Batata sauté Fruta banana	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Fruta Maça Salada de Pepino

Observações: _____