

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/09/25	TERÇA - 30/09/25	QUARTA - 01/10/25	QUINTA - 02/10/25	SEXTA - 03/10/25
Almoço	Arroz cozido Feijão preto Carne isca de frango (peito) acebolado	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) Salada de repolho	Salada de tomate Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Macarrão parafuso ao sugo Carne suína pernil refogado	Polenta com molho de carne musculo desfiado salada de couve flor
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 06/10/25	TERÇA - 07/10/25	QUARTA - 08/10/25	QUINTA - 09/10/25	SEXTA - 10/10/25
Almoço	Arroz cozido Feijão preto Carne musculo refogado desfiado	Refogado de couve Arroz cozido Carne suína pernil refogado Feijão (virado/farinha milho)	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de alface	Batata inglesa cozida Arroz cozido Feijão preto Carne moída refogada	Polenta com molho de carne musculo desfiado Salada de tomate
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 13/10/25	TERÇA - 14/10/25	QUARTA - 15/10/25	QUINTA - 16/10/25	SEXTA - 17/10/25
Almoço	Arroz cozido Feijão preto Carne isca de frango (peito) acebolado	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Salada de beterraba Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Polenta com molho de carne de frango salada de brócolis	Salada de tomate Arroz cozido Feijão preto Carne isca de (bife) acebolado
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/10/25	TERÇA - 21/10/25	QUARTA - 22/10/25	QUINTA - 23/10/25	SEXTA - 24/10/25
Almoço	Arroz cozido Feijão preto Carne isca de frango (peito) acebolado	Farofa de couve Arroz cozido Carne suína pernil refogado	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde)	Feijão preto Carne moída com extrato de tomate Arroz cozido Batata inglesa cozida	Polenta com molho de carne de frango
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/10/25	TERÇA - 28/10/25	QUARTA - 29/10/25	QUINTA - 30/10/25	SEXTA - 31/10/25
Almoço	Arroz cozido Feijão preto Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) salada de couve flor	Canjiquinha Carne suína pernil refogado Salada de Pepino	Macarrão parafuso Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Polenta com molho de carne musculo desfiado

Observações: _____