

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 29/09/25 | TERÇA - 30/09/25 | QUARTA - 01/10/25 | QUINTA - 02/10/25 | SEXTA - 03/10/25 |
|-----------|--|--|---|---|---|
| Almoço | Arroz cozido Feijão preto Carne isca de frango (peito) acebolado | Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) Salada de repolho | Salada de tomate Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Macarrão parafuso ao sugo Carne suína pernil refogado | Polenta com molho de carne musculo desfiado salada de couve flor |
| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 06/10/25 | TERÇA - 07/10/25 | QUARTA - 08/10/25 | QUINTA - 09/10/25 | SEXTA - 10/10/25 |
| Almoço | Arroz cozido Feijão preto Carne musculo refogado desfiado | Refogado de couve Arroz cozido Carne suína pernil refogado Feijão (virado/farinha milho) | Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de alface | Batata inglesa cozida (Purê) Arroz cozido Feijão preto Carne moída refogada | Polenta com molho de carne musculo desfiado Salada de tomate |
| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 13/10/25 | TERÇA - 14/10/25 | QUARTA - 15/10/25 | QUINTA - 16/10/25 | SEXTA - 17/10/25 |
| Almoço | Arroz cozido Feijão preto Carne isca de frango (peito) acebolado | Canjiquinha com carne suína Salada de alface | Salada de beterraba Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | Polenta com molho de carne de frango salada de brócolis | Salada de tomate Arroz cozido Feijão preto Carne isca de (bife) acebolado |
| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 20/10/25 | TERÇA - 21/10/25 | QUARTA - 22/10/25 | QUINTA - 23/10/25 | SEXTA - 24/10/25 |
| Almoço | Arroz cozido Feijão preto Carne isca de frango (peito) acebolado | Farofa de couve Arroz cozido Carne suína pernil refogado | Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) | Feijão preto Carne moída com extrato de tomate Arroz cozido Batata inglesa cozida | Polenta com molho de carne de frango |
| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 27/10/25 | TERÇA - 28/10/25 | QUARTA - 29/10/25 | QUINTA - 30/10/25 | SEXTA - 31/10/25 |
| Almoço | Arroz cozido Feijão preto Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) salada de couve flor | Canjiquinha Carne suína pernil refogado Salada de Pepino | Macarrão parafuso Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Polenta com molho de carne musculo desfiado |

Observações: _____