

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 29/09/25	TERÇA - 30/09/25	QUARTA - 01/10/25	QUINTA - 02/10/25	SEXTA - 03/10/25
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne isca de frango (peito) acebolado	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde)   Salada de repolho	Salada de tomate   Canjiquinha   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Macarrão parafuso ao sugo   Carne suína pernil refogado	Polenta com molho de carne musculo desfiado   salada de couve flor
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 06/10/25	TERÇA - 07/10/25	QUARTA - 08/10/25	QUINTA - 09/10/25	SEXTA - 10/10/25
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado	Refogado de couve   Arroz cozido   Carne suína pernil refogado   Feijão (virado/farinha milho)	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)   Salada de alface	Batata inglesa cozida   Arroz cozido   Feijão preto   Carne moída refogada	Polenta com molho de carne musculo desfiado   Salada de tomate
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 13/10/25	TERÇA - 14/10/25	QUARTA - 15/10/25	QUINTA - 16/10/25	SEXTA - 17/10/25
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne isca de frango (peito) acebolado	Canjiquinha com carne suína   Salada de alface	Salada de beterraba   Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Polenta com molho de carne de frango   salada de brócolis	Salada de tomate   Arroz cozido   Feijão preto   Carne isca de (bife) acebolado
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 20/10/25	TERÇA - 21/10/25	QUARTA - 22/10/25	QUINTA - 23/10/25	SEXTA - 24/10/25
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne isca de frango (peito) acebolado	Farofa de couve   Arroz cozido   Carne suína pernil refogado	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde)	Feijão preto   Carne moída com extrato de tomate   Arroz cozido   Batata inglesa cozida	Polenta com molho de carne de frango
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 27/10/25	TERÇA - 28/10/25	QUARTA - 29/10/25	QUINTA - 30/10/25	SEXTA - 31/10/25
Almoço	Arroz cozido   Feijão preto   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde)   salada de couve flor	Canjiquinha   Carne suína pernil refogado   Salada de Pepino	Macarrão parafuso   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Polenta com molho de carne musculo desfiado

Observações: \_\_\_\_\_