

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 01/09/25	TERÇA - 02/09/25	QUARTA - 03/09/25	QUINTA - 04/09/25	SEXTA - 05/09/25
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria	Biscoito doce chocolate (rosquinha) Leite de vaca integral	Chá com açúcar Pão caseiro branco Manteiga	Leite com chocolate em pó Pão caseiro branco Margarina	Chá com açúcar Pão caseiro branco Manteiga
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido Feijão preto Fruta Laranja Carne suína pernil refogado	Biscoito tipo Maria Chá com açúcar Fruta mamão	Salada de tomate Fruta banana Farofa de ovos Arroz cozido	Feijão preto Arroz Carreteiro Salada de repolho Fruta Maça
Almoço	Arroz cozido Feijão preto Carne isca de frango (peito) acebolado	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) Salada de repolho	Salada de tomate Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Arroz cozido Feijão preto Refogado Abobrinha picada simples Carne isca de (bife) acebolado	Polenta com molho de carne musculo desfiado

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 08/09/25	TERÇA - 09/09/25	QUARTA - 10/09/25	QUINTA - 11/09/25	SEXTA - 12/09/25
Café da manhã	Chá com açúcar Biscoito doce sabor leite	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria	Leite com chocolate em pó Pão caseiro branco Margarina	Chá com açúcar Pão caseiro branco Manteiga	Leite com chocolate em pó Pão caseiro branco Margarina
Lanche da manhã	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Arroz cozido Carne músculo picado com extrato de tomate Batata sauté Feijão preto Fruta banana	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho Fruta Maça	Farofa de couve Arroz cozido Carne moída refogada Fruta mamão	Canjiquinha com carne suína Salada de repolho roxo Fruta Laranja
Almoço	Arroz cozido Feijão preto Carne musculo refogado desfiado	Refogado de couve Arroz cozido Carne suína pernil refogado Feijão (virado/farinha milho)	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de alface	Batata inglesa cozida (Purê) Arroz cozido Feijão preto Carne moída refogada	Polenta com molho de carne musculo desfiado Salada de tomate

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 15/09/25	TERÇA - 16/09/25	QUARTA - 17/09/25	QUINTA - 18/09/25	SEXTA - 19/09/25
Café da manhã	Biscoito doce chocolate (rosquinha) Leite de vaca integral	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria	Chá com açúcar Pão caseiro branco Manteiga	Leite com chocolate em pó Pão caseiro branco Margarina	Chá com açúcar Pão caseiro branco Manteiga
Lanche da manhã	Polenta com molho de carne moída	Arroz cozido Feijão preto Carne musculo refogado desfiado Fruta Laranja salada de brócolis	Pudim de chocolate Fruta mamão	Arroz cozido Feijão preto Fruta banana Carne suína pernil refogado	Arroz Carreteiro Salada de beterraba Fruta Maça
Almoço	Arroz cozido Feijão preto Carne isca de frango (peito) acebolado	Canjiquinha com carne suína Salada de alface	Salada de beterraba Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Polenta com molho de carne de frango	Arroz cozido Feijão preto Carne isca de (bife) acebolado salada de couve flor

Observações: _____

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 22/09/25	TERÇA - 23/09/25	QUARTA - 24/09/25	QUINTA - 25/09/25	SEXTA - 26/09/25
Café da manhã	Biscoito doce chocolate (rosquinha) Leite de vaca integral	Chá com açúcar Biscoito tipo Maria	Leite com chocolate em pó Pão caseiro branco Margarina	Chá com açúcar Pão caseiro branco Manteiga	Leite com chocolate em pó Pão caseiro branco Margarina
Lanche da manhã	Canjiquinha com carne suína	Mandioca cozida Arroz cozido Feijão preto Carne moída com extrato de tomate Fruta mamão	Salada de alface Fruta Laranja Macarrão espaguete Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Arroz cozido Feijão preto Carne musculo refogado desfiado Salada de repolho Fruta Maça	Suco laranja (polpa) Fruta banana Bolacha de fubá
Almoço	Arroz cozido Feijão preto Carne isca de frango (peito) acebolado	Farofa de repolho Arroz cozido Carne suína pernil refogado	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) Salada de alface	Feijão preto Carne moída com extrato de tomate Arroz cozido Batata inglesa cozida	Salada de beterraba Polenta com molho de carne de frango

Observações: _____