

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 01/09/25	TERÇA - 02/09/25	QUARTA - 03/09/25	QUINTA - 04/09/25	SEXTA - 05/09/25
Café da manhã	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)
Lanche da manhã	Manteiga Pão sem açúcar Chá de camomila	Manteiga Pão sem açúcar Chá de erva cidreira	Manteiga Pão sem açúcar Chá de erva doce	Manteiga Pão sem açúcar Chá de hortelã	Manteiga Pão sem açúcar Chá de camomila
Almoço	Polenta com molho de carne moída	Refogado Abobrinha picada simples Feijão preto Arroz cozido Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo	Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura macarrão caramujinho
Lanche da Tarde	Fruta banana picada/amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate com leite em pó	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Manga rosa picada/amassada
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Sopa musculo abobrinha, batata/cenoura, cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de Chuchu	Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo	Arroz cozido Feijão preto Carne moída com extrato de tomate Batata inglesa cozida (Purê)

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 08/09/25	TERÇA - 09/09/25	QUARTA - 10/09/25	QUINTA - 11/09/25	SEXTA - 12/09/25
Café da manhã	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)
Lanche da manhã	Manteiga Pão sem açúcar Chá de erva cidreira	Manteiga Pão sem açúcar Chá de camomila	Manteiga Pão sem açúcar Chá de hortelã	Manteiga Pão sem açúcar Chá de erva doce	Manteiga Pão sem açúcar Chá de erva doce
Almoço	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de tomate	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo	Arroz cozido Feijão preto Refogado de couve Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo
Lanche da Tarde	Fruta banana picada/amassada	Fruta abacate com leite em pó	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa picada/amassada	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Batata inglesa cozida (Purê) Arroz cozido Feijão preto Carne moída com extrato de tomate	Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo	Polenta com molho de carne musculo desfiado Salada de alface	Sopa musculo, batata/cenoura/repolho mac cabelo anjo	Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Salada de repolho

Observações: _____

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 15/09/25	TERÇA - 16/09/25	QUARTA - 17/09/25	QUINTA - 18/09/25	SEXTA - 19/09/25
Café da manhã	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)
Lanche da manhã	Manteiga Pão sem açúcar Chá de camomila	Manteiga Pão sem açúcar Chá de hortelã	Manteiga Pão sem açúcar Chá de erva doce	Manteiga Pão sem açúcar Chá de erva cidreira	Manteiga Pão sem açúcar Chá de hortelã
Almoço	Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu)	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) Salada de tomate	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo	Arroz cozido Feijão preto Batata sauté Carne moída refogada Salada de cenoura e tomate
Lanche da Tarde	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana picada/amassada	Fruta abacate com leite em pó	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa picada/amassada
Jantar	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo	Arroz cozido Feijão preto Salada de beterraba Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu)	Polenta com molho de carne musculo desfiado Salada de alface	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 22/09/25	TERÇA - 23/09/25	QUARTA - 24/09/25	QUINTA - 25/09/25	SEXTA - 26/09/25
Café da manhã	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)	Leite em pó integral (mamada)	leite integral (mamada)
Lanche da manhã	Manteiga Pão sem açúcar Chá de erva doce	Manteiga Pão sem açúcar Chá de hortelã	Manteiga Pão sem açúcar Chá de camomila	Manteiga Pão sem açúcar Chá de erva doce	Manteiga Pão sem açúcar Chá de erva cidreira
Almoço	Sopa feijão legumes(batata/chuchu)	Mandioca cozida Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Feijão preto Arroz cozido	Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo	Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Sopa musculo, batata/cenoura/repolho mac cabelo anjo
Lanche da Tarde	Fruta abacate com leite em pó	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Manga rosa picada/amassada	Fruta banana picada/amassada
Jantar	Polenta com molho de carne moída	Sopa musculo abobrinha, batata/cenoura, cab anjo	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) Salada de alface	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo	Arroz cozido Batata inglesa cozida Feijão preto Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate

Observações: _____