

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 01/09/25 | TERÇA - 02/09/25 | QUARTA - 03/09/25 | QUINTA - 04/09/25 | SEXTA - 05/09/25 |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| Café da manhã | Leite integral sem lactose (mamada) | Leite sem lactose | Leite integral sem lactose (mamada) | Leite sem lactose | Leite integral sem lactose (mamada) |
| Lanche da manhã | Fruta Maça picada/ralada | Fruta mamão picado/amassado | Fruta banana picada/amassada | Fruta Maça picada/ralada | Fruta banana picada/amassada |
| Almoço | Polenta com molho de carne moída | Refogado Abobrinha picada simples Feijão preto Arroz cozido Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo | Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura macarrão caramujinho |
| Lanche da Tarde | Fruta banana picada/amassada | Fruta Maça picada/ralada | salada fruta 3 (banana/maça/mamão) | Fruta mamão picado/amassado | Fruta Manga rosa picada/amassada |
| Jantar | Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo | Sopa musculo abobrinha, batata/cenoura, cab anjo | Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Refogado de chuchu | Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo | Arroz cozido Feijão preto Carne moída com extrato de tomate Batata inglesa cozida |

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 08/09/25 | TERÇA - 09/09/25 | QUARTA - 10/09/25 | QUINTA - 11/09/25 | SEXTA - 12/09/25 |
|-----------------|---|---|---|--|--|
| Café da manhã | Leite sem lactose | Leite integral sem lactose (mamada) | Leite sem lactose | Leite integral sem lactose (mamada) | Leite sem lactose |
| Lanche da manhã | Fruta Maça picada/ralada | Fruta Manga rosa picada/amassada | Fruta banana picada/amassada | Fruta mamão picado/amassado | Fruta banana picada/amassada |
| Almoço | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho | Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de tomate | Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo | Arroz cozido Feijão preto Refogado de couve Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo |
| Lanche da Tarde | Fruta banana picada/amassada | salada fruta 3 (banana/maça/mamão) | Fruta Maça picada/ralada | Fruta Manga rosa picada/amassada | Fruta mamão picado/amassado |
| Jantar | Batata inglesa cozida Arroz cozido Feijão preto Carne moída com extrato de tomate | Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo | Polenta com molho de carne musculo desfiado Salada de repolho e cenoura | Sopa musculo, batata/cenoura/repolho mac cabelo anjo | Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Salada de repolho |

Observações: _____

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 15/09/25 | TERÇA - 16/09/25 | QUARTA - 17/09/25 | QUINTA - 18/09/25 | SEXTA - 19/09/25 |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| Café da manhã | Leite integral sem lactose (mamada) | Leite sem lactose | Leite integral sem lactose (mamada) | Leite sem lactose | Leite integral sem lactose (mamada) |
| Lanche da manhã | Fruta Maça picada/ralada | Fruta Manga rosa picada/amassada | Fruta banana picada/amassada | Fruta mamão picado/amassado | Fruta banana picada/amassada |
| Almoço | Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) | Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) Salada de tomate | Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo | Arroz cozido Feijão preto Batata sauté Carne moída refogada Salada de cenoura e tomate |
| Lanche da Tarde | Fruta mamão picado/amassado | Fruta banana picada/amassada | salada fruta 3 (banana/maça/mamão) | Fruta Maça picada/ralada | Fruta Manga rosa picada/amassada |
| Jantar | Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo | Arroz cozido Feijão preto Salada de beterraba Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) | Polenta com molho de carne musculo desfiado Salada de tomate | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo |

| REFEIÇÕES | SEGUNDA - 22/09/25 | TERÇA - 23/09/25 | QUARTA - 24/09/25 | QUINTA - 25/09/25 | SEXTA - 26/09/25 |
|-----------------|------------------------------------|--|--|--|--|
| Café da manhã | Leite sem lactose | Leite integral sem lactose (mamada) | Leite sem lactose | Leite integral sem lactose (mamada) | Leite sem lactose |
| Lanche da manhã | Fruta banana picada/amassada | Fruta Manga rosa picada/amassada | Fruta banana picada/amassada | Fruta Maça picada/ralada | Fruta mamão picado/amassado |
| Almoço | Sopa feijão legumes(batata/chuchu) | Mandioca cozida Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Feijão preto Arroz cozido | Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo | Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Sopa musculo, batata/cenoura/repolho mac cabelo anjo |
| Lanche da Tarde | salada fruta 3 (banana/maça/mamão) | Fruta Maça picada/ralada | Fruta mamão picado/amassado | Fruta Manga rosa picada/amassada | Fruta banana picada/amassada |
| Jantar | Polenta com molho de carne moída | Sopa musculo abobrinha, batata/cenoura, cab anjo | Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) Salada de tomate | Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo | Arroz cozido Batata inglesa cozida Feijão preto Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate |

Observações: _____