

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 01/09/25	TERÇA - 02/09/25	QUARTA - 03/09/25	QUINTA - 04/09/25	SEXTA - 05/09/25
Café da manhã	Chá de erva doce	Chá de camomila	Chá de hortelã	Chá de erva cidreira	Chá mate natural
Lanche da manhã	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana picada/amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/amassada
Almoço	Polenta com molho de carne moída	Refogado Abobrinha picada simples Feijão preto Arroz cozido Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo	Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura macarrão caramujinho
Lanche da Tarde	Fruta banana picada/amassada	Fruta Maça picada/ralada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Manga rosa picada/amassada
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Sopa musculo abobrinha, batata/cenoura, cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Refogado de chuchu	Sopa feijão legumes(batata/repolho)muscul o, cab anjo	Arroz cozido Feijão preto Carne moída com extrato de tomate Batata inglesa cozida

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 08/09/25	TERÇA - 09/09/25	QUARTA - 10/09/25	QUINTA - 11/09/25	SEXTA - 12/09/25
Café da manhã	Chá mate natural	Chá de erva doce	Chá de camomila	Chá de hortelã	Chá de erva cidreira
Lanche da manhã	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa picada/amassada	Fruta banana picada/amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana picada/amassada
Almoço	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) Salada de tomate	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo	Arroz cozido Feijão preto Refogado de couve Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo
Lanche da Tarde	Fruta banana picada/amassada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa picada/amassada	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Batata inglesa cozida Arroz cozido Feijão preto Carne moída com extrato de tomate	Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo	Polenta com molho de carne musculo desfiado Salada de repolho e cenoura	Sopa musculo, batata/cenoura/repolho mac cabelo anjo	Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Salada de repolho

Observações: _____

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 15/09/25	TERÇA - 16/09/25	QUARTA - 17/09/25	QUINTA - 18/09/25	SEXTA - 19/09/25
Café da manhã	Chá de erva cidreira	Chá mate natural	Chá de erva doce	Chá de camomila	Chá de hortelã
Lanche da manhã	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa picada/amassada	Fruta banana picada/amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana picada/amassada
Almoço	Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu)	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) Salada de tomate	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo	Arroz cozido Feijão preto Batata sauté Carne moída refogada Salada de cenoura e tomate
Lanche da Tarde	Fruta mamão picado/amassado	Fruta banana picada/amassada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa picada/amassada
Jantar	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo	Arroz cozido Feijão preto Salada de beterraba Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu)	Polenta com molho de carne musculo desfiado Salada de tomate	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 22/09/25	TERÇA - 23/09/25	QUARTA - 24/09/25	QUINTA - 25/09/25	SEXTA - 26/09/25
Café da manhã	Chá de hortelã	Chá de erva cidreira	Chá mate natural	Chá de erva doce	Chá de camomila
Lanche da manhã	Fruta banana picada/amassada	Fruta Manga rosa picada/amassada	Fruta banana picada/amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão picado/amassado
Almoço	Sopa feijão legumes(batata/chuchu)	Mandioca cozida Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate Feijão preto Arroz cozido	Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo	Canjiquinha Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Sopa musculo, batata/cenoura/repolho mac cabelo anjo
Lanche da Tarde	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta Maça picada/ralada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta Manga rosa picada/amassada	Fruta banana picada/amassada
Jantar	Polenta com molho de carne moída	Sopa musculo abobrinha, batata/cenoura, cab anjo	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde) Salada de tomate	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo	Arroz cozido Batata inglesa cozida Feijão preto Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate

Observações: _____