

| REFEIÇÕES       | SEGUNDA - 04/08/25   | TERÇA - 05/08/25   | QUARTA - 06/08/25   | QUINTA - 07/08/25   | SEXTA - 08/08/25  |
|-----------------|--|--|---|---|---|
| Café da manhã   | Leite integral sem lactose (mamada)                              | Leite integral sem lactose (mamada)  | Leite integral sem lactose (mamada)   | Leite integral sem lactose (mamada)   | Leite integral sem lactose (mamada)   |
| Lanche da manhã | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de camomila | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de erva cidreira          | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de hortelã                   | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de erva doce               | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar  |
| Almoço          | Polenta com molho de carne de frango                             | Arroz com abobrinha e cenoura   Feijão preto   Carne musculo refogado desfiado | Arroz cozido   Feijão preto   Mandioca cozida   Carne moída com extrato de tomate | Risoto de frango (arroz, frango, cenoura e cheiro verde)   salada de couve flor | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo   |
| Lanche da Tarde | Fruta abacate  | Fruta banana picada/amassada   | Fruta mamão picado/amassado   | fruta Maça picada/ralada  | Fruta Manga rosa picada/amassada  |
| Jantar          | Arroz Carreiroiro   Feijão preto   salada de couve flor          | Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) cab anjo                           | Polenta com molho de carne moída   Salada de alface                               | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo                             | Salada de Chuchu   Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne músculo picado com extrato de tomate |

| REFEIÇÕES       | SEGUNDA - 11/08/25  | TERÇA - 12/08/25   | QUARTA - 13/08/25  | QUINTA - 14/08/25   | SEXTA - 15/08/25   |
|-----------------|---|--|--|---|--|
| Café da manhã   | Leite integral sem lactose (mamada)   | Leite integral sem lactose (mamada)                              | Leite integral sem lactose (mamada)  | Leite integral sem lactose (mamada)                               | Leite integral sem lactose (mamada)  |
| Lanche da manhã | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar                        | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de camomila | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de erva cidreira        | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de erva doce | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de erva doce            |
| Almoço          | Batata inglesa cozida   Arroz cozido   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, cab anjo      | Arroz com cenoura (Integral)   Feijão preto   Carne isca de (bife) acebolado | Polenta com molho de carne de frango   Salada de alface           | Risoto de frango (arroz, frango, cenoura e cheiro verde)   Salada de repolho |
| Lanche da Tarde | Fruta Laranja picada  | Fruta banana picada/amassada                                     | Fruta Maça picada/ralada   | Fruta Melancia picada/amassada                                    | Fruta mamão picado/amassado  |
| Jantar          | Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo  | Arroz Carreiroiro   Feijão preto   Batata doce cozida            | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho                            | Arroz com cenoura   Feijão preto   Carne moída refogada           | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo                          |

Observações: \_\_\_\_\_

| REFEIÇÕES       | SEGUNDA - 18/08/25   | TERÇA - 19/08/25  | QUARTA - 20/08/25  | QUINTA - 21/08/25   | SEXTA - 22/08/25   |
|-----------------|--|---|--|---|--|
| Café da manhã   | Leite integral sem lactose (mamada)  | Leite integral sem lactose (mamada)   | Leite integral sem lactose (mamada)                              | Leite integral sem lactose (mamada)                                   | Leite integral sem lactose (mamada)  |
| Lanche da manhã | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de hortelã                              | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de erva doce                               | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de camomila | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de erva cidreira | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar                     |
| Almoço          | Polenta com molho de carne moída   | Arroz com abobrinha e cenoura   Batata doce cozida   Carne músculo picado com extrato de tomate | Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo                     | salada de couve flor   Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde) | Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne músculo picado com extrato de tomate |
| Lanche da Tarde | Fruta Maça picada/ralada   | Fruta banana picada/amassada  | Fruta mamão picado/amassado                                      | Fruta abacate   | Fruta morango picado/amassado  |
| Jantar          | Arroz cozido   Feijão preto   Batata inglesa cozida   Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada | Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo   | Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde)              | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo                   | Polenta com molho de carne de frango   Salada de alface e cenoura                                |

| REFEIÇÕES       | SEGUNDA - 25/08/25  | TERÇA - 26/08/25   | QUARTA - 27/08/25  | QUINTA - 28/08/25   | SEXTA - 29/08/25  |
|-----------------|---|--|--|---|---|
| Café da manhã   | Leite integral sem lactose (mamada)   | Leite integral sem lactose (mamada)  | Leite integral sem lactose (mamada)  | Leite integral sem lactose (mamada)   | Leite integral sem lactose (mamada)                                   |
| Lanche da manhã | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de erva doce             | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de hortelã  | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá mate natural sem açúcar | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de camomila                                    | Geleia banana/maça sem açúcar   Pão sem açúcar   Chá de erva cidreira |
| Almoço          | Batata inglesa cozida   Arroz com cenoura   Carne moída com extrato de tomate | Polenta com molho de carne de frango   Salada de alface  | Arroz Carreteiro   Feijão preto   Salada de repolho                          | Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo   | Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)                        |
| Lanche da Tarde | Fruta Maça picada/ralada  | Fruta abacate  | Fruta banana picada/amassada   | salada fruta 3 (banana/maça/mamão)  | Fruta mamão picado/amassado   |
| Jantar          | Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo                          | Arroz cozido   Feijão preto   Mandioca cozida   Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate | Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, cab anjo                  | Arroz cozido   Batata doce cozida   Carne músculo picado com extrato de tomate   salada de brócolis | Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo                          |

Observações: \_\_\_\_\_