

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 04/08/25	TERÇA - 05/08/25	QUARTA - 06/08/25	QUINTA - 07/08/25	SEXTA - 08/08/25
Lanche da manhã	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de camomila	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de erva cidreira	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de hortelã	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de erva doce	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá mate natural sem açúcar
Almoço	Polenta com molho de carne de frango	Arroz com abobrinha e cenoura Feijão preto Carne musculo refogado desfiado	Arroz cozido Feijão preto Mandioca cozida Carne moída com extrato de tomate	Risoto de frango (arroz, frango, cenoura e cheiro verde) salada de couve flor	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo
Lanche da Tarde	Fruta abacate	Fruta banana picada/amassada	Fruta mamão picado/amassado	fruta Maça picada/ralada	Fruta Manga rosa picada/amassada
Jantar	Arroz Carreiroiro Feijão preto salada de couve flor	Sopa feijão, legumes(batata/cenoura/chuchu) cab anjo	Polenta com molho de carne moída Salada de alface	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo	Salada de Chuchu Arroz cozido Feijão preto Batata inglesa cozida Carne músculo picado com extrato de tomate

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 11/08/25	TERÇA - 12/08/25	QUARTA - 13/08/25	QUINTA - 14/08/25	SEXTA - 15/08/25
Lanche da manhã	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá mate natural sem açúcar	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de camomila	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de erva cidreira	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de erva doce	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de erva doce
Almoço	Batata inglesa cozida Arroz cozido Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, cab anjo	Arroz com cenoura (Integral) Feijão preto Carne isca de (bife) acebolado	Polenta com molho de carne de frango Salada de alface	Risoto de frango (arroz, frango, cenoura e cheiro verde) Salada de repolho
Lanche da Tarde	Fruta Laranja picada	Fruta banana picada/amassada	Fruta Maça picada/ralada	Fruta Melancia picada/amassada	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Arroz Carreiroiro Feijão preto Batata doce cozida	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho	Arroz com cenoura Feijão preto Carne moída refogada	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo

Observações: _____

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 18/08/25	TERÇA - 19/08/25	QUARTA - 20/08/25	QUINTA - 21/08/25	SEXTA - 22/08/25
Lanche da manhã	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de hortelã	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de erva doce	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de camomila	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de erva cidreira	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá mate natural sem açúcar
Almoço	Polenta com molho de carne moída	Arroz com abobrinha e cenoura Batata doce cozida Carne músculo picado com extrato de tomate	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo	salada de couve flor Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)	Arroz cozido Feijão preto Batata inglesa cozida Carne músculo picado com extrato de tomate
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta banana picada/amassada	Fruta mamão picado/amassado	Fruta abacate	Fruta morango picado/amassado
Jantar	Arroz cozido Feijão preto Batata inglesa cozida Carne Frango coxa e sobrecoxa refogada	Sopa feijão, legumes(batata/couve) cab anjo	Risoto de carne (arroz, carne bovina, cheiro verde)	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura, cab anjo	Polenta com molho de carne de frango Salada de alface e cenoura
REFEIÇÕES	SEGUNDA - 25/08/25	TERÇA - 26/08/25	QUARTA - 27/08/25	QUINTA - 28/08/25	SEXTA - 29/08/25
Lanche da manhã	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de erva doce	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de hortelã	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá mate natural sem açúcar	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de camomila	Geleia banana/maça sem açúcar Pão sem açúcar Chá de erva cidreira
Almoço	Batata inglesa cozida Arroz com cenoura Carne moída com extrato de tomate	Polenta com molho de carne de frango Salada de alface	Arroz Carreteiro Feijão preto Salada de repolho	Sopa feijão legumes(batata/chuchu) cab anjo	Risoto de frango (arroz, frango, cheiro verde)
Lanche da Tarde	Fruta Maça picada/ralada	Fruta abacate	Fruta banana picada/amassada	salada fruta 3 (banana/maça/mamão)	Fruta mamão picado/amassado
Jantar	Sopa feijão legumes(batata/repolho)musculo, cab anjo	Arroz cozido Feijão preto Mandioca cozida Carne frango coxa e sobrecoxa desfiado com extrato de tomate	Sopa frango(coxa/sobrecoxa)batata/cenoura/repolho, cab anjo	Arroz cozido Batata doce cozida Carne músculo picado com extrato de tomate salada de brócolis	Sopa feijão legumes(cenoura/chuchu) cab anjo

Observações: _____