

## SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Junho 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental e educação Infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: **LANCHE**

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

## Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	RISOTO DE CARNE MOIDA E FEIJÃO.	ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE COM CEBOLA.	POLENTA COM CARNE MOIDA E FEIJÃO.	VIRADO DE FEIJÃO, ARROZ, PERNIL REFOGADO, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA COM COXA E SOBRE COXA MOLHO. MAÇA.
	2ª FEIRA 09/jun	3ª FEIRA 10/jun	4ª FEIRA 11/jun	5ª FEIRA 12/jun	6ª FEIRA 13/jun
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	CANJIQUINHA COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA REFOGADA, SALADA DE CHUCHU.	PUDIM DE COCO (leite zero lactose) E MAMÃO.	RISOTO DE FRANGO, FEIJÃO, SALADA DE PEPINO.	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO. BANANA.
	2ª FEIRA 16/jun	3ª FEIRA 17/jun	4ª FEIRA 18/jun	5ª FEIRA 19/jun	6ª FEIRA 20/jun
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	POLENTA COM CARNE MOIDA E FEIJÃO.	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO REFOGADO. SALADA DE TOMATE. LARANJA.	SOPA DE FRANGO COM (BATATA, CENOURA E CHUCHU). BANANA.		
	2ª FEIRA 23/jun	3ª FEIRA 24/jun	4ª FEIRA 25/jun	5ª FEIRA 26/jun	6ª FEIRA 27/jun
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	CANJIQUINHA COM CARNE MOIDA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, MUSCULO REFOGADO, SALADA DE CHUCHU.	ACHOCOLATADO (leite zero lactose) COM BOLACHA CREAM CRAKER, MAMÃO.	RISOTO DE FRANGO, FEIJÃO E SALADA PEPINO. MAÇA.	
	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	RISOTO DE CARNE MOIDA E FEIJÃO.	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRE COXA MOLHO, SALADA DE TOMATE.	CHÁ COM BOLACHA DE CHOCOLATE, BANANA	SOPA DE FRANGO COM (BATATA, CENOURA E ABOBRINHA).	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO. LARANJA.



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

<b>MODALIDADE: FUNDAMENTAL</b>		<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30 % do VET</b>
01	02/06-06/06	390,91	44g-46%	17g-18%	17g-38%
02	09/06-13/06	429,25	49g-46%	19g-18%	15g-32%
03	16/06-18/06	377,92	43g-44%	17g-18%	13g-31%
04	23/06-26/06	483,47	52g-44%	17g-15%	17g-33%
05	30/06-04/07	328,72	45g-60%	15g-17%	12g-28%

<b>MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL</b>		<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30 % do VET</b>
01	02/06-06/06	446,05	56g-51%	19g-16%	22g-42%
02	09/06-13/06	453,04	50g-43%	20g-18%	20g-39%
03	16/06-18/06	376,73	52g-56%	14g-16%	11g-26%
04	23/06-26/06	359,24	54g-62%	14g-15%	12g-30%
05	30/06-04/07	223,27	32g-59%	8g-14%	7g-27%



William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026



