

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Junho 2025

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	02/jun	03/jun	04/jun	05/jun	06/jun
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	RISOTO DE CARNE MOIDA E FEIJÃO.	ARROZ, FEIJÃO, PEITO DE FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE COM CEBOLA.	POLENTA COM CARNE MOIDA E FEIJÃO.	VIRADO DE FEIJÃO, ARROZ, PERNIL REFOGADO, LARANJA.	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA COM COXA E SOBRE COXA MOLHO. MAÇA.
	09/jun	10/jun	11/jun	12/jun	13/jun
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	CANJQUINHA COM CARNE MOIDA.	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA REFOGADA, SALADA DE CHUCHU.	PUDIM DE COCO E MAMÃO.	RISOTO DE FRANGO, FEIJÃO, SALADA DE PEPINO.	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO. BANANA.
	16/jun	17/jun	18/jun	19/jun	20/jun
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	POLENTA COM CARNE MOIDA E FEIJÃO.	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO REFOGADO. SALADA DE TOMATE. LARANJA.	SOPA DE FRANGO COM (BATATA, CENOURA E CHUCHU). BANANA.		
	23/jun	24/jun	25/jun	26/jun	27/jun
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	CANJQUINHA COM CARNE MOIDA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, MUSCULO REFOGADO, SALADA DE CHUCHU.	ACHOCOLATADO COM BOLACHA CREAM CRAKER, MAMÃO.	RISOTO DE FRANGO, FEIJÃO E SALADA PEPINO. MAÇA.	
	30/jun	01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
Lanche Horário 9:40 e 14:55 e 20 h	RISOTO DE CARNE MOIDA E FEIJÃO.	ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRE COXA MOLHO, SALADA DE TOMATE.	CHÁ COM BOLACHA DE CHOCOLATE, BANANA	SOPA DE FRANGO COM (BATATA, CENOURA E ABOBRINHA).	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO. LARANJA.

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: INFANTIL - LANCHE					
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	02/06-06/06	446,05	56g-51%	19g-16%	22g-42%
02	09/06-13/06	453,04	50g-43%	20g-18%	20g-39%
03	16/06-18/06	376,73	52g-56%	14g-16%	11g-26%
04	23/06-26/06	359,24	54g-62%	14g-15%	12g-30%
05	30/06-04/07	223,27	32g-59%	8g-14%	7g-27%

MODALIDADE: FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE					
Composição nutricional (Média semanal)					
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	02/06-06/06	516,93	68g-52%	23g-17%	21g-38%
02	09/06-13/06	427,37	46g-41%	19g-18%	19g-39%
03	16/06-18/06	404,68	56g-56%	16g-16%	12g-26%
04	23/06-26/06	333,25	49g-61%	14g-17%	12g-29%
05	30/06-04/07	328,72	45g-60%	15g-17%	12g-28%

MODALIDADE: EJA - - LANCHE					
Composição nutricional (Média semanal)					
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01	02/06-06/06	379,69	59g-49%	14g-11%	11g-21%
02	09/06-13/06	483,58	73g-60%	19g-15%	14g-26%
03	16/06-18/06	495,94	80g-65%	17g-14%	13g-23%
04	23/06-26/06	488,03	72g-58%	18g-15%	15g-28%
05	30/06-04/07	497,03	76g-60%	18g-14%	15g-27%



