

| SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ) | | | | PROGRAMA NACIONAL DE | |
|---|---|--|--|--|---|
| CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental | | | REFERENTE MÊS: Março 2024 | | |
| MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, educação infantil | | | | | |
| ZONA Rural e Urbana | | FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos | | Fundamental: 6-10 anos | |
| PERÍODO Parcial | | | | | |
| TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE | | | | | |
| Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos | | | | | |
| Necessidades Alimentares - INTOLERÂNCIA LACTOSE | | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| | 04/mar | 05/mar | 06/mar | 07/mar | 08/mar |
| LANCHE | CHÁ MATE, BOLACHA SALGADA. | ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA, SALADA DE PEPINO, BANANA. | ARROZ, ABOBRINHA REFOGADA, MUSCULO REFOGADO. | POLENTA, PERNIL SUINO REFOGADO, SALADA TOMATE, MELANCIA. | ARROZ, FEIJÃO, PURE DE BATATA, FRANGO REFOGADO DESFIADO, SALADA CHUCHU. |
| Horário 9:40 e 14:55 e 20 h | | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| | 11/mar | 12/mar | 14/mar | 15/mar | 16/mar |
| LANCHE | MACARRÃO ESPAGUETE, CARNE MOIDA REFOGADA. | ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUE REFOGADA, PEITO FRANGO DESFIADO REFOGADO, SALADA CENOURA. | CHÁ COM BOLACHA SALGADA | ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO, SALADA DE CHUCHU. | CANJIQUEINHA COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE, LARANJA. |
| Horário 9:40 e 14:55 e 20 h | | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| | 18/mar | 19/mar | 20/mar | 21/mar | 22/mar |
| LANCHE | CANJIQUEINHA COM CENOURA, CARNE MOIDA REFOGADA MOLHO. | ARROZ BRANCO, FEIJÃO, PURÊ BATATA INGLESA, PERNIL SUINO REFOGADO, SALADA TOMATE, MAÇA. | ARROZ BRANCO, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO, REFOGADO CHUCHU, SALADA ALFACE. | MACARRÃO ESPAGUETE, MOLHO DE CARNE DE FRANGO DESFIADA, BANANA. | ARROZ BRANCO, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, REFOGADO DE CHUCHU, SALADA PEPINO. |
| Horário 9:40 e 14:55 e 20 h | | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| | 25/mar | 26/mar | 27/mar | 28/mar | 29/mar |
| LANCHE | POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA. | ARROZ BRANCO, FEIJÃO, BISTECA SUINA, SALADA PEPINO. | ARROZ BRANCO, FEIJÃO, BATATA INGLESA, CARNE BOVINA REFOGADA, BANANA. | MACARRÃO ESPAGUETE, CARNE MOIDA REFOGADA. LARANJA | |
| Horário 9:40 e 14:55 | | | | | |

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Março

| MODALIDADE: FUNDAMENTAL | | Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--------------------------------|-----------------|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| SEMANA | DATA | ENERGIA (Kcal) | CHO | PTN | LIP |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| 1 | 04 a 08/03/2024 | 424,17 | 59% - 62 g | 14% - 16 g | 30% - 14 g |
| 2 | 11 a 16/03/2024 | 440,96 | 47% - 53 g | 18% - 19 g | 34% - 17 g |
| 3 | 18 a 22/03/2024 | 482,12 | 46% - 57 g | 17% - 20 g | 36% - 20 g |
| 4 | 25 a 29/03/2024 | 447,35 | 60g - 52% | 19g - 18% | 36% - 19g |

| MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL | | Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|--------------------------------------|-----------------|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| SEMANA | DATA | ENERGIA (Kcal) | CHO | PTN | LIP |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| 1 | 04 a 08/03/2024 | 291,56 | 58% - 42 g | 15% - 11 g | 30% - 10 g |
| 2 | 11 a 16/03/2024 | 263,26 | 56% - 38 g | 16% - 9 g | 35% - 11 g |
| 3 | 18 a 22/03/2024 | 306,73 | 49% - 41 g | 19% - 13 g | 37% - 12 g |
| 4 | 25 a 29/03/2024 | 324,51 | 49% - 42g | 18% - 14g | 31% - 11g |

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

