

## SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental

REFERENTE MÊS: Fevereiro 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil

ZONA Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO Parcial

TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ

Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

## Necessidades Alimentares - Normal

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				01/fev	02/fev
CAFÉ DA MANHÃ				ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CREAM CRACKER	SUCO DE LARANJA, PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO, BOLACHA COCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR,PÃO COM CARNE MOÍDA	CHÁ MATE COM AÇÚCAR,PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	SUCO DE LARANJA, PÃO COM MANTEIGA
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA COCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR,PÃO COM	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CREAM CRACKER
Horário: 07 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/fev	27/fev			
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO, BOLACHA COCOLATE	CHÁ MATE COM AÇÚCAR,PÃO COM OVOS	CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE PURO, BOLACHA COCOLATE	LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE
Horário: 07 h					

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

<b>MODALIDADE: FUNDAMENTAL - CAFÉ DA MANHÃ</b>		<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30 % do VET</b>
01		291,50	60% - 43 g	10% - 7 g	32% - 11 g
02		245,57	65% - 39 g	10% - 6 g	28% - 8 g
03		291,50	60% - 43 g	10% - 7 g	32% - 11 g
04		278,87	56% - 39 g	13% - 9 g	30% - 9 g

---

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026