

| SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ) | | | | | |
|---|---------------------------------------|--|--|---|---|
| CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental | | | REFERENTE MÊS: Março 2024 | | |
| MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental | | | | | |
| ZONA Rural e Urbana | | FAIXA ETÁRIA 6-10 anos | | PERÍODO Parcial | |
| TIPO DE ALIMENTAÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ | | | | | |
| Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos | | | | | |
| Necessidades Alimentares - Normal | | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| | 06/mar | 07/mar | 08/mar | 09/mar | 10/mar |
| CAFÉ DA MANHÃ | CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE LEITE | CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA | LEITE BATIDO COM BANANA, PÃO COM MANTEIGA | CHÁ MATE, PÃO COM OVOS MEXIDOS | CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA DE CHOCOLATE |
| Horário: 07 h | | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| | 13/mar | 14/mar | 15/mar | 16/mar | 17/mar |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE | CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MARGARINA | CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM CARNE MOIDA E MOLHO | LEITE COM MAMÃO BATIDO, BOLACHA CREAM CRACKER | CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA |
| Horário: 07 h | | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| | 20/mar | 21/mar | 22/mar | 23/mar | 24/mar |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE PURO, BOLACHA DE LEITE | CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM OVOS MEXIDO | CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA | LEITE BATIDO COM MAÇA, BOLACHA CREAM CRACKER | CHÁ MATE COM AÇÚCAR, PÃO COM MANTEIGA |
| Horário: 07 h | | | | | |
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
| | 27/mar | 28/mar | 29/mar | 30/mar | 31/mar |
| CAFÉ DA MANHÃ | CHÁ MATE COM AÇÚCAR, BOLACHA | CHÁ MATE COM AÇUCAR, PÃO COM MARGARINA | LEITE BATIDO COM BANANA, PÃO COM MANTEIGA | CHÁ MATE COM AÇUCAR, PÃO COM MANTEIGA | |
| Horário: 07 h | | | | | |

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Março

| MODALIDADE: FUNDAMENTAL | | Composição nutricional (Média semanal) | | | |
|-------------------------|-----------------|--|------------------|------------------|------------------|
| SEMANA | DATA | ENERGIA (Kcal) | CHO | PTN | LIP |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| 01 | 04 a 08/03/2024 | 286,24 | 67% - 46 g | 8% - 7 g | 26% - 9 g |

| | | | | | |
|----|-----------------|--------|------------|------------|------------|
| 02 | 11 a 16/03/2024 | 339,25 | 56% - 47 g | 12% - 11 g | 33% - 12 g |
| 03 | 18 a 22/03/2024 | 325,51 | 53% - 42 g | 10% - 9 g | 38% - 14 g |
| 04 | 25 a 29/03/2024 | 297,56 | 62% - 45 g | 8% - 6 g | 31% - 11 g |

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026