

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

REFERENTE MÊS: Fevereiro 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
Lanche manhã	Papa mamão	papa banana	Papa mamão	Papa banana	Papa mamão
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz, caldo feijão, batata amassados, musculo desfiado	Caldo feijão amassado, canjiquinha, abobrinha refogada e frango desfiado	Risoto carne moída e tomate, caldo feijão e chuchu refogado amassados	Papa arroz, caldo feijão, refogado abobrinha amassados, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, carne moída com cenoura, refogado de abobrinha amassada
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa mamão	Papa maça raspada	papa banana	Papa manga	Papa maça cozida
Horario 14:00					
Jantar	Risoto carne moida e caldo feijão amassados	Papa arroz, batata cozida e Caldo feijão, carne musculo desfiado,	Papa arroz, caldo feijão refogado abobrinha amassados, frango desfiado	Sopa coxa e sobrecoxa e batata e chuchu, macarrão cabelo de anjo	Polenta, caldo feijão, refogado chuchu amassado, musculo desfiado
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		87 g	23 g	11 g	
	520,46	67%	18%	18%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	167,85	43,47	61,04	3,57	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

REFERENTE MÊS: Fevereiro 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/24

	2ª FEIRA 12/fev	3ª FEIRA 13/fev	4ª FEIRA 14/fev	5ª FEIRA 15/fev	6ª FEIRA 14/fev
Lanche manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	papa banana	Papa maça cozida
Horário 10:00					
almoço	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Risoto de carne moída com tomate, caldo feijão amassados	Papa arroz, caldo feijão, refogado chuchu, amassados, frango desfiado
Horário 12:00					
Lanche tarde	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Papa mamão	Papa manga
Horario 14:00					
Jantar	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	Papa arroz, caldo feijão amassados, polenta, musculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão, carne moída com molho
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		94 g	25 g	11 g	
	562,73	67%	18%	18%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	140,6	58,04	64,13	3,86	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

REFERENTE MÊS: Fevereiro 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
Lanche manhã	Papa mamão	Papa maçã raspada	Papa banana	Papa mamão	Papa banana
Horário 10:00					
almoço	Papa arroz amassado, Polenta, carne moída refogada, refogado chuchu amassado	Papa arroz, batata cozida e Caldo feijão amassados, carne moída com tomate, refogado abobrinha amassada	Papa arroz, caldo feijão, batata amassados, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, chuchu refogada, musculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão, cenoura cozida amassados e frango desfiado
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa maçã cozida	Papa banana	Papa manga	Papa banana	Papa maçã
Horario 14:00					
Jantar	Sopa coxa e sobrecoxa, batata, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão, purê de batata, refogado musculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão amassados, abobrinha amassado, frango desfiado	Polenta com cenoura amassada, caldo feijão amassados, carne moída, refogado	Sopa de frango desfiado, macarrão cabelo de anjo com chuchu amassados
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		88 g	22 g	11 g	
	525,47	67%	17%	19%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	170,02	40,65	51,63	3,14	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

REFERENTE MÊS: Fevereiro 2024

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/fev	27/fev	28/fev	29/fev	01/mar
Lanche manhã	Papa mamão	Papa banana	Papa mamão	papa banana	Papa mamão
Horário 10:00					
	26/set	27/set			
almoço	Papa arroz, caldo feijão, abobrinha refogada amassados, carne moída	Caldo feijão, papa arroz, Musculo desfiado cenoura refogado amassado	Papa arroz, caldo feijão, batata amassados, musculo desfiado	Caldo feijão amassado, canjiquinha, abobrinha refogada e frango desfiado	Risoto carne moída e tomate, caldo feijão e chuchu refogado amassados
Horário 12:00					
Lanche tarde	Papa banana	Papa maçã raspada	Papa mamão	Papa maçã raspada	papa banana
Horario 14:00					
Jantar	Sopa de feijão com batata e chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão, batata amassada, frango desfiado	Risoto carne moída e caldo feijão amassados	Papa arroz, batata cozida e Caldo feijão, carne musculo desfiado,	Papa arroz, caldo feijão refogado abobrinha amassados, frango desfiado
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		95 g	23 g	10 g	
	553,34	68%	17%	16%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	282,65	36,27	70,5	3,94	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

