

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental			REFERENTE MÊS: Fevereiro 2024		
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil					
ZONA Rural e Urbana		FAIXA ETÁRIA 6-10 anos		PERÍODO Parcial	
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: ALMOÇO					
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026					
Necessidades Alimentares - Normal					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				01/fev	02/fev
ALMOÇO				ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE MOÍDA REFOGADA,	MACARRÃO PARAFUSO, FRANGO DESFIADO, SALADA TOMATE	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, FRANGO DESFIADO, SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO MUSCULO DESFIADO, FAROFA CENOURA	RISOTO DE FRANGO, SALADA CHUCHU
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	ARROZ, FEIJÃO, BISTECA REFOGADA, SALADA CENOURA COZIDA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO PICADO REFOGADO COM CEBOLA, SALADA TOMATE
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev
ALMOÇO	MACARRÃO ESPAGUETE ALHO E ÓLEO, CARNE MOÍDA REFOGADA,	CANJQUINHA COM MUSCULO DESFIADO, SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, REFOGADO CHUCHU	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE MOIDA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO,
Horário: 12 h					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	26/fev	27/fev	28/fev	29/fev	01/mar
ALMOÇO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA,	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, MUSCULO DESFIADO, SALADA PEPINO	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE MOÍDA REFOGADA,	ARROZ, FEIJÃO MUSCULO DESFIADO, FAROFA CENOURA	ARROZ, FEIJÃO, PURÊ DE BATATA, FRANGO DESFIADO, SALADA PEPINO
Horário: 12 h					

composição nutricional referente ao cardápio do mês:

MODALIDADE: FUNDAMENTAL - ALMOÇO		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
01		451,32	54% - 61 g	16% -18 g	43% - 20 g
02		465,50	36% - 51 g	16% -18 g	26% - 15 g
03		388,09	43% - 44 g	18% -17 g	39% - 17 g
04		482,76	49% - 60 g	18% -22 g	34% - 18 g