

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	05/fev	06/fev	07/fev	08/fev	09/fev			
Lanche manhã Horário 9:00	Leite puro, Pão forma com manteiga	Vitamina de leite e banana, Pão com manteiga	Chá mate, Pão forma com manteiga	Suco de laranja, Pão com manteiga	Chá camomila, Pão forma com manteiga			
almoço Horário 11:55	Arroz branco, feijão preto, musculo com molho, purê de batata	Feijão preto, canjiquinha com frango, abobrinha refogada	Risoto de carne moída, feijão, chuchu refogado	Arroz branco, feijão preto, frango coxa e sobrecoxa desfiada com molho,	Arroz branco, feijão preto, refogado de repolho e carne moida, salada cenoura			
Lanche tarde Horario 13:30	Mamão picada	Maça picada	Banana picada	Mamão picada	Suco laranja, Pão com manteiga			
Jantar Horário 15:10	Risoto de carne moida, feijão, salda de chuchu	Arroz branco, feijão preto com caldo, abobora refogada, carne musculo com batata refogada	Arroz branco, feijão , refogado de abobrinha, frango coxa e sobrecoxa desfiada com tomate cozido, salada	Sopa coxa e sobrecoxa e macarrão cabelo de anjo	Arroz branco, feijão com caldo, abobrinha refogada,musculo desfiado desfiada com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		114 g	28 g	25 g				
	785,52	58%	14%	29%	241,33	89,23	175,74	4,48

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	12/fev	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev			
Lanche manhã	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Suco de laranja , Pão forma com manteiga	Leite puro, Pão forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Risoto de carne moída com tomate, feijão com caldo	Arroz , feijão com caldo,frango desfiado com molho,refogado de chuchu			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	mamão picado	Mamão picada			
Horario 13:30								
Jantar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Arroz, feijão com caldo, polenta, musculo desfiado com molho	Arroz, feijão com caldo, carne moída com molho			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		106 g	25 g	19 g				
	689,09	61%	15%	26%	310,50	145,65	197,07	3,71

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche -

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev			
Lanche manhã	Chá hortela, Pão forma com manteiga	Vitamina maça com leite, Pão de forma com manteiga	Chá de camomila, pão com manteiga	Leite puro, Pão de forma com manteiga	suco de laranja, pão com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz, feijão com caldo, polenta, carne moída, refogado de chuchu picado	Arroz, feijão, batata cozida com carne moída, refogado abobrinha picado	Arroz, feijão com caldo, batata picada, frango desfiado	Arroz, feijão com caldo, chuchu picado refogado, molho de músculo desfiado	Arroz, feijão com caldo, cenoura picada cozida e frango no molho desfiado			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Maça picada	Banana picada	Mamão picada	Banana picada	Maça picada			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa coxa e sobrecoxa frango com batata e macarrão cabelo de anjo	Arroz, feijão com caldo, purê de batata, músculo desfiado com molho	Arroz, feijão com caldo, abobrinha picada, frango desfiado com molho	Arroz, feijão com caldo, polenta com cenoura ralada, carne moída com molho	Sopa de frango desfiado com macarrão cabelo de anjo com chuchu picado			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		124 g	29 g	27 g				
	826,41	60%	14%	29%	211,02	30,59	168,39	4,73

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 1-3 anos

PERÍODO Integral

Necessidades Alimentares - Normal

fev/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	26/fev	27/fev	28/fev	29/fev	01/mar			
Lanche manhã	Chá hortelã, Pão forma com manteiga	Chá mate, Pão com manteiga	Leite puro, Pão forma com manteiga	Vitamina de leite e banana, Pão com manteiga	Chá mate, Pão forma com manteiga			
Horário 9:00								
almoço	Arroz, feijão com caldo, carne moída, abobrinha refogada	Arroz, feijão com caldo, musculo desfiado com tomate e cenoura refogada picada	Arroz branco, feijão preto, musculo com molho, purê de batata	Feijão preto, canjiquinha com frango, abobrinha refogada	Risoto de carne moída, feijão, chuchu refogado			
Horário 11:55								
Lanche tarde	Banana picada	Maça picada	Mamão picada	Maça picada	Banana picada			
Horario 13:30								
Jantar	Sopa de feijão com legumes, batata, chuchu e macarrão cabelo de anjo	Arroz, caldo feijão, batata amassada,frango desfiado	Risoto de carne moida, feijão, salda de chuchu	Arroz branco, feijão preto com caldo, abobora refogada, carne musculo com batata refogada	Arroz branco, feijão , refogado de abobrinha, frango coxa e sobrecoxa desfiada com tomate			
Horário 15:10								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		108 g	24 g	19 g				
	680,24	63%	14%	25%	96,22	23,97	75,01	4,58

