

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil**

**MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário**

**ZONA Urbana**

**FAIXA ETÁRIA 6-11 meses**

**Período integral**

**Necessidades Alimentares - Normal**

**mar/24**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>04/mar</b>	<b>05/mar</b>	<b>06/mar</b>	<b>07/mar</b>	<b>08/mar</b>
<b>Lanche manhã</b>	Papa manga	Papa maça raspada	Papa manga	Papa banana	Papa manga
<b>Horário 10:00</b>					
<b>almoço</b>	Papa arroz amassado, Polenta, carne moida refogada, refogado chuchu amassado	Papa arroz, batata cozida e Caldo feijão amassados, carne moida com tomate	Papa arroz, Polenta, caldo feijão, musculo desfiado com cenoura ralada	Papa arroz, caldo feijão, batata cozida amassados e frango desfiado	Risoto de frango amassado, com refogado chuchu amassado
<b>Horário 12:00</b>					
<b>Lanche tarde</b>	Papa maça cozida	Papa banana	Papa maça cozida	Papa manga	Papa maça raspada
<b>Horario 14:00</b>					
<b>Jantar</b>	Sopa coxa e sobrecoxa, batata, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão, refogado abobrinha, musculo desfiado	Sopa de legumes com frango ( cenoura e chuchu) macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, Polenta, frango defiado	Papa de arroz, caldo de feijão, refogado de abobrinha,frango desfiado com molho tomate.
<b>Horário 16:00</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>				
		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	
	<b>526,84</b>	<b>92 g</b>	<b>21 g</b>	<b>10 g</b>	
		<b>70%</b>	<b>16%</b>	<b>16%</b>	
	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	
	<b>232,03</b>	<b>70,76</b>	<b>59,09</b>	<b>2,75</b>	

**William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil**

**MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário**

**ZONA Urbana**

**FAIXA ETÁRIA 6-11 meses**

**Período integral**

**Necessidades Alimentares - Normal**

**mar/23**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>11/mar</b>	<b>12/mar</b>	<b>13/mar</b>	<b>14/mar</b>	<b>15/mar</b>
<b>Lanche manhã</b>	Papa banana	Papa manga	Papa maçã cozida	papa banana	Papa maçã cozida
<b>Horário 10:00</b>					
<b>almoço</b>	Papa arroz, caldo feijão, mandioca amassados, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, abobrinha refogada, músculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão amassados, refogado chuchu picado miudo amassado, carne moída	Risoto de carne moída com tomate, caldo feijão amassados	Papa arroz, caldo feijão, refogado chuchu, amassados, frango desfiado
<b>Horário 12:00</b>					
<b>Lanche tarde</b>	Papa manga	Papa banana	Papa maçã raspada	Papa manga	Papa manga
<b>Horario 14:00</b>					
<b>Jantar</b>	Papa arroz, caldo feijão amassados, purê de batata, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão amassados, carne moída, refogado chuchu amassado	Sopa de coxa e sobrecoxa, batata, chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, refogado cenoura amassada, músculo desfiado	Papa arroz, caldo feijão, refogada abobrinha amassados, carne moída
<b>Horário 16:00</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	
	<b>548,74</b>	<b>90 g</b>	<b>24 g</b>	<b>12 g</b>	
		<b>65%</b>	<b>17%</b>	<b>20%</b>	
	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	
	<b>230,79</b>	<b>65,5</b>	<b>73,93</b>	<b>3,62</b>	

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil**

**MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário**

**ZONA Urbana**

**FAIXA ETÁRIA 6-11 meses**

**Período integral**

**Necessidades Alimentares - Normal**

**mar/23**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
	<b>18/mar</b>	<b>19/mar</b>	<b>20/mar</b>	<b>21/mar</b>	<b>22/mar</b>
<b>Lanche manhã</b>	Papa manga	Papa banana	Papa maça raspada	Papa banana	Papa manga
<b>Horário 10:00</b>					
<b>almoço</b>	Papa arroz, caldo feijão, abobrinha refogada amassados, carne moida	Caldo feijão, macarrão cabelo de anjo, Musculo desfiado com tomate e cenoura, chuchu refogado	Papa arroz, caldo feijão, purê de batata, frango desfiado desfiado	Papa arroz, caldo feijão, abobrinha refogada amassados, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, polenta, refogado chuchu amassados, carne moida
<b>Horário 12:00</b>					
<b>Lanche tarde</b>	Papa banana	Papa maça raspada	Papa manga	Papa maça raspada	Papa banana
<b>Horario 14:00</b>					
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão com batata e cenoura e chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão, batata amassada, refogado couve, frango desfiado	Papa arroz, caldo feijão, canjiquinha com musculo desfiado, refogado repolho	Papa arroz, caldo feijão, purê de batata, frango desfiado desfiado	Sopa de legumes, com frango, cenoura e chuchu e macarrão cabelo de anjo
<b>Horário 16:00</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	
	<b>559,24</b>	<b>91 g</b>	<b>24 g</b>	<b>12 g</b>	
		<b>65%</b>	<b>17%</b>	<b>19%</b>	
	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	
	<b>312,32</b>	<b>67,62</b>	<b>74,50</b>	<b>3,58</b>	

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Educação Infantil

MODALIDADE DE ENSINO - Creche - Berçário

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA 6-11 meses

Período integral

Necessidades Alimentares - Normal

mar/23

	2ª FEIRA 25/mar	3ª FEIRA 26/mar	4ª FEIRA 27/mar	5ª FEIRA 28/mar	6ª FEIRA
Lanche manhã	Papa manga	Papa maça cozida	Papa manga	Papa banana	
Horário 10:00					
				01/set	
almoço	Papa arroz amassado, Purê de batata, carne moida refogada, caldo feijão amassado	Papa arroz amassado, caldo feijão, frango desfiado , abobrinha cozida amassada	Sopa de feijão com batata e cenoura e chuchu, macarrão cabelo de anjo	Risoto de frango com cenoura cozida amassada	
Horário 12:00					
				01/set	
Lanche tarde	Papa banana	Papa manga	Papa maça ralada	Papa manga	
Horario 14:00					
				01/set	
Jantar	Papa arroz, caldo feijão amassado, canjiquinha com tomate e frango amassados	Sopa de feijão com batata e cenoura e chuchu, macarrão cabelo de anjo	Papa arroz, caldo feijão amassados, purê de batata, frango desfiado	Papa de arroz, caldo de feijão, refogado de abobrinha,frango desfiado com molho tomate.	
Horário 16:00					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	473,63	79 g	21 g	9 g	
		67%	18%	17%	
	Vit A (mcg)	VIT C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	232,66	70,99	63,22	3,11	

William Ribeiro Dos Santos CRN 8 14026





